



### 柔軟度佳的脊柱

你可以使用這款座墊的整個長度，並輕易且自然地彎曲身體來因應不同的騎乘姿勢。由於你的重量是由坐骨來支撐，因此外陰部的壓力對你而言就不是問題。



### 介於兩者之間的脊柱

不受限於座墊的外形，你可以憑直覺調整身體來分配重量，達到最理想的舒適度及表現。



### 僵硬的脊柱

你主要利用向前傾斜骨盆的動作來調整在車上的姿勢，在使用一般座墊時你的坐骨會位在座墊尾端並增加外陰部的壓迫。但是這款座墊的波浪型支撐設計可減輕壓迫點的不適。



**spineconcept**  
Developed by fi'zi:k

fi'zi:k

# FIND THE ANIMAL WITHIN YOU

[www.fizik.com/spineconcept](http://www.fizik.com/spineconcept)

## 創新技術讓你與座墊完美的結合

讓脊柱概念引導你選出最適合你的座墊！



蛇  
平坦且狹長



變色龍  
平坦且寬闊



公牛  
呈波浪形且寬度較寬

脊柱概念讓我們了解到騎乘者有不同的身體柔軟度，在進行競賽活動時，人體的柔軟度會影響當時的騎乘表現。正確的騎乘姿勢能讓騎士們在長時間競賽達到最好的表現，也能保持最舒適的狀態。

How it works

■ 身體重量集中位置



### 柔軟度佳的脊柱

蛇

柔軟度佳的騎士可輕易大幅度彎曲脊柱。在這個姿勢下，身體大部分的重量是由坐骨來支撐，可減少外陰部的壓迫。



### 介於兩者之間的脊柱

變色龍

脊柱的柔軟度可能會因你的運動程度而有所不同。你可以藉由不同的姿勢調整來達到舒適感，有時靠坐骨有時靠外陰部或者是改變雙手的位置來支撐身體的重量。



### 僵硬的脊柱

公牛

柔軟度較差的騎士以競速姿勢騎乘時，由於不易大幅度彎曲脊柱，迫使骨盆向前傾斜並且臀部向後抬高，導致身體重量集中在外陰部。