

教孩子騎自行車的3個技巧

對於3~6歲的孩子來說，學騎自行車，不只是學會前進，而是一段需要陪伴的學習過程。孩子在騎乘中練習平衡、協調身體，也在一次次嘗試中建立自信，但這些成長，往往取決於大人如何在一旁陪著。實際陪孩子騎車時，許多爸媽都會發現，光有熱情還不夠。孩子可能因為不安而退縮，也可能因為不舒服而抗拒，像是常見的情況，如不太願意戴安全帽。對孩子來說，安全帽如果太重、太悶、不通風，很容易影響騎車的心情。



也因此，陪伴孩子騎車，需要一些小技巧。從選擇輕巧、透氣、配戴舒適，且可調整頭圍、讓孩子能參與調整的安全帽開始，再加上大人適時的引導與尊重，才能讓孩子在被保護的狀態下，放心嘗試、持續前進。

以下為三個陪伴孩子騎自行車時，實用的小技巧：



技巧一：安心，是孩子願意前進的起點

對孩子來說，願不願意嘗試，往往比「做不做得得到」更重要。在學騎車的過程中，大人的角色不是催促進度，而是先讓孩子感到安心。當孩子知道自己是被保護的、被接住的，他們才敢放手去試。這也是為什麼，從一開始就準備好安全帽、建立騎車前的安全流程，能讓孩子在心理上更放鬆。安全感不是限制孩子，而是讓孩子有勇氣跨出第一步。



技巧二：尊重孩子的感受，而不是急著糾正

孩子不想騎、喊累、或抗拒安全帽，並不一定是任性，而是在表達他們的感受。陪伴時，大人可以先聽、先停一下，而不是立刻糾正或說服。當孩子感覺到自己的感受被尊重，他們反而更容易重新投入。像是讓孩子自己調整安全帽的鬆緊、選擇喜歡的顏色或樣式，都是在告訴他們，這件事他們是有參與權的。被尊重的孩子，更願意合作。



技巧三：把過程看得比成果重要

學騎自行車，不是一場比快的比賽。今天能滑行一小段、明天願意再試一次，都是值得肯定的過程。當大人把注意力放在孩子的努力，而不是結果，孩子比較不會害怕失敗，也更容易累積自信。在這樣的陪伴下，安全帽不再只是完成任務的配件，而是陪孩子走過每一次嘗試的日常夥伴。

給陪伴孩子的大人一句話

陪孩子騎車，其實也是在教他們如何面對挑戰。當安全、尊重與耐心成為日常的一部分，孩子自然會在安心中成長，在嘗試中建立屬於自己的自信。

【立即掃描 QR Code，升級安全帽，重啟安全與風格！】



SUNSTAR商司大運動休閒館



LAZER實體通路經銷商

KINETICORE
INTEGRATED ROTATIONAL
IMPACT PROTECTION

Nutz 2.0 KinetiCore

建議售價：\$1,490



衝擊保護



減少塑料



輕量化



通風透氣

Well-protected

Nutz 2.0 KinetiCore 搭載 LAZER TurnSys 調整系統，只需轉動旋鈕即可輕鬆調整，隨著孩子的成長提供始終舒適、穩定的專屬貼合感受。同時搭載 LAZER 獨家的 KinetiCore 防護技術，並加強太陽穴部位的保護設計，具備高水準的安全防護力。標準配備防蟲網，有效防止蚊蟲進入。側邊扣具設計可降低夾到下巴的風險，並配置於方便穿戴帶或取下的位置。Nutz 2.0 KinetiCore 以正確的防護性能與舒適性，從孩子第一次跨上自行車、平衡車、滑板車或直排輪，憑藉自己的力量探索世界、體驗冒險喜悅的那一刻起，一路陪伴成長、守護每一步，是見證孩子成長的安全帽。



防蟲網設計

太陽穴加強保護

TurnSys 頭圍調整系統



綠點點



藍色小飛鳥



星空獨角獸

配件

通用型 LED

\$1,190

建議售價 (含稅)

產品編號
LZ-PLZ2227891238



■產品規格

最大亮度：40 流明	
重量：21g	
可充電式鋰聚合物電池	
燈光模式	3.5 小時
閃爍模式	8.5 小時
脈衝模式	14 小時
充電時間	2 小時 30 分
充電方式	磁吸式充電線

※實際效果可能會因使用環境不同而有所差異。

規格資訊

- 尺寸：單一尺寸 (50-56 公分)
- 符合歐盟安全標準 CE EN1078



顏色	綠點點	藍色小飛鳥	星空獨角獸
產品編號	LZ-BLC2547893352	LZ-BLC2647893658	LZ-BLC2647893658



Pnut 2.0 KinetiCore

建議售價：\$1,490



衝擊保護



減少塑料



輕量化



通風透氣

Well-protected

Pnut 2.0 KinetiCore 專為更年幼的孩子所設計，為人生最早期的探索旅程提供頂級防護與舒適配戴體驗。無論是坐在嬰兒座椅、自行車拖車，或親子載貨自行車上，都能給予穩定、安心的守護，讓家長放心、孩子舒適。搭載 LAZER TurnSys 頭圍調整系統，只需輕轉旋鈕即可精準調整，隨著孩子成長持續提供貼合又穩定的配戴感受。結合 LAZER 獨家 KinetiCore 防護技術，在關鍵部位有效吸收衝擊能量，提供高水準的安全防護，為最稚嫩的頭部多一層安心保障。Pnut 2.0 KinetiCore 同時注重日常使用的貼心細節：防蟲網設計有效阻擋蚊蟲進入；側邊扣具配置可降低夾到下巴的風險，並設置於更方便穿戴與取下的位置，讓每一次出門都輕鬆無負擔。Pnut 2.0 KinetiCore 不只是安全帽，更是孩子踏出世界第一步時，始終陪伴左右的守護者——從最初的乘坐體驗開始，溫柔守護每一段成長旅程。





長頸鹿紋



棉花糖粉



檸檬天空

配件

通用型 LED

\$1,190

建議售價 (含稅)

產品編號
LZ-PLZ2227891238



■產品規格

最大亮度：40 流明	
重量：21g	
可充電式鋰聚合物電池	
燈光模式	3.5 小時
閃爍模式	8.5 小時
脈衝模式	14 小時
充電時間	2 小時 30 分
充電方式	磁吸式充電線

※實際效果可能會因使用環境不同而有所差異。

規格資訊

- 尺寸：單一尺寸 (46-52 公分)
- 符合歐盟安全標準 CE EN1078



顏色	長頸鹿紋	棉花糖粉	檸檬天空
產品編號	LZ-BLC2547893373	LZ-BLC2647893668	LZ-BLC2547893375