

SHIMANO

自行車 專用車鞋 和踏板



2014



連結您的騎乘體驗

SHIMANO融合概念

SHIMANO深知所有的自行車體驗，以一個全新的概念觸動您從未有過的想像。

SHIMANO融合概念源自於騎乘經驗的核心...騎乘者。我們提供先進的科技和創新的設計，將功能性完美融入這些人身部品，使其性能表現極大化，最終讓使用者建立無比的信心 - 無論身處何種騎乘環境或氣候之下，將使您的騎乘經驗更上一層樓。

從多樣化的騎乘風格出發，SHIMANO融合概念量身打造車衣、車鞋、太陽眼鏡和背包，專屬部品帶來完美的表現，拿起您的裝備著裝上路，剩下的只有享受騎乘最純粹的樂趣。

EXPERIENCE



TOUR

ROAD

MOUNTAIN





動力直達踏板！

十多年來，SPD和SPD-SL為SHIMANO車鞋和踏板建立標準，並且是其他品牌追逐仿效的目標。著名的系統工程科技和製造技術，讓SHIMANO在其他競爭者中更為突出。鞋類專家和踏板工程師一起合作共同設計、測試、執行，結合先進自行車生物力學、材質運用，加上效率、耐用的SPD和SPD-SL系統，為車鞋和踏板創造出最佳化的接觸介面。SPD和SPD-SL車鞋/踏板整合為單一的動力傳輸平台，設計理念基於符合每一個騎乘者的特殊表現，以及對舒適的需求。

對職業選手而言：最理想的動力傳輸；對愛好者而言：更快、更長的騎乘距離，兼具舒適性；對休閒騎乘者而言...讓我們用這種方式說明好了：當各零件都運轉良好順暢，您將會得到更多的騎乘樂趣。

SHIMANO PEDALING DYNAMICS

SHIMANO踩踏動力學 - 提供良好的踩踏性能兼顧步行穩定性的整合式自行車鞋與卡踏系統。



公路車騎乘

SPD-SL是公路車專用系統，SPD概念的改版。踏板結合鞋底板的無縫介面，即使在激烈踩踏負重的公路車競賽活動下，提供更有效率的動力傳輸。寬的鞋底板設計提供上/脫卡的穩定性。



登山車騎乘

SPD系統，適用騎車或步行。讓踩踏更有效率，車鞋和踏板的風格搭配更多元，鞋底板嵌入式設計讓行走更為舒適。使用SPD系統，更好的踩踏效率、穩定性和舒適性。



更好的騎乘體驗

Shimano Click'R系統是SPD概念的最新發展，專為入門者設計的車鞋和卡踏。Click'R踏板提供直覺性、友善的上卡/脫卡系統。搭配Shimano Click'R系列車鞋，讓騎乘可以更遠、更快、更長時間，而較不易感覺疲憊。

SHIMANO DYNALAST

更有效率的踩踏



理想的鞋楦設計

自行車鞋的鞋頭翹度，在支撐踩踏的效率上扮演重要的角色。太高將會造成腳底蹠骨、小腿和腿後肌肌肉的緊繃。太低，容易有弓形腿，呈現沒有效率的踩踏姿勢。Shimano的研究開發人員，以廣泛的研究資料，製造出優異的鞋楦，完美的鞋頭翹度使騎乘更為流暢，更有效率的踩踏動力。基於專業車手的回饋，Shimano Dynalast減少長途騎乘的動力流失，貯存能量直到終點線前的最後衝刺。





減少踩踏損耗 更有效率的踩踏

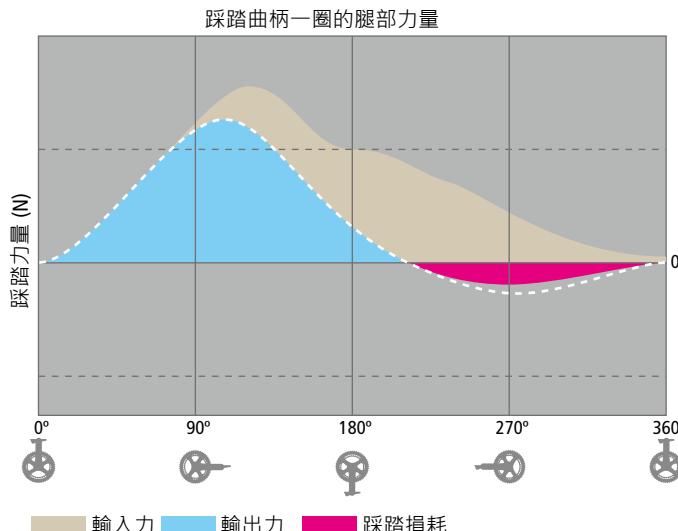
踩踏損耗會造成不必要的動力損失，尤其存在於(踩踏時)曲柄角度200°到360°之間的逆轉方向。使用Shimano Dynalast楦頭的車鞋，減少踩踏損耗，讓踩踏更為流暢，更有效率。Shimano Dynalast，減少騎乘的疲勞，減少腿部的壓力，騎的更遠。

減少踩踏損耗
達到

5.23%

提升踩踏的
效率

0.56% UP



經由廣泛的測試和測量而誕生

Shimano全力發展自行車鞋，以激發自行車手的全部潛能。我們車鞋的設計和發展，是基於職業選手廣泛的測試和資料蒐集。Dynalast是其中之一深入研究而產生的尖端技術。



腿後肌的肌肉張力較
舒緩

小腿的肌肉張力
較舒緩

腳底的肌肉張力影響腿部肌肉

較大範圍的髖關節作動，讓踩踏更流暢、更有效率。

SHIMANO DYNALAST

更流暢的踩踏
更有效率的動力傳輸



傳統的鞋楦

肌肉張力影響移動的
角度



鞋底技術 登山車鞋

XC90

登山越野騎乘的精確導向

無論您是XC越野好手或是一般的XC越野車手，Shimano全新越野車鞋底，將帶給您騎乘上的優勢。為了登山車騎乘的特定需求而設計，鞋底使用Shimano Dynalast鞋楦技術，以減少踩踏損耗，加強踩踏效率。全新設計使鞋底剛性更佳，低斷面的設計讓動力更容易直達踏板。外底鞋釘和防滑塊的設計，最理想的除泥效果，即使在泥濘林道越野騎乘，依然達到最好的騎乘效率。專用的XC越野鞋底讓您的力量全數爆發。

理想的剛性

鞋底剛性來自於分層結構組合，提供理想的剛性以符合越野騎乘。SH-XC90使用碳纖維複合材質中底，加上前段碳纖維複合材質支撐板。



可更換的鞋釘設計

鞋釘可以依照騎乘環境更換。乾燥環境、堅固岩石，使用樹脂鞋釘。當需要更多的抓地力 – 泥濘環境或鬆散泥土沙地 – 使用尖端包覆金屬的XC鞋釘。

更好的抓地力，除泥效果更佳

鞋底前端設計裝配理想的鞋釘和防滑塊組合，完美的設計將抓地力最大化。開放式除泥設計讓泥沙和碎屑不容易停留，車鞋和踏板維持輕量和力量傳輸的效率。





防滑設計

足弓部位不平整的表面防滑設計，當您腳需要下壓抵住踏板時，或未能和踏板有良好的接觸時的止滑設計。

越野後跟鞋杯

鞋後跟杯整合鞋底和後跟的形狀。穩定腳後跟，穩固地支撐腳部在正確的位置。

鞋底更接近踏板
的設計

我們減少了鞋底高度得以傳輸更多的動力到踏板。XC90比起M315減少了1.7mm，XC71和XC61比起M240和XC60，減少0.7mm。

輕量化設計 越野競賽車鞋 /越野車鞋



聚氨酯防滑塊鞋底

輕量化的車鞋提供性能上的優勢，適合越野騎乘。這是為什麼Shimano專用的XC越野車鞋，擁有輕量化的聚氨酯防滑塊鞋底。



防滑設計 林道越野車鞋

橡膠鞋底

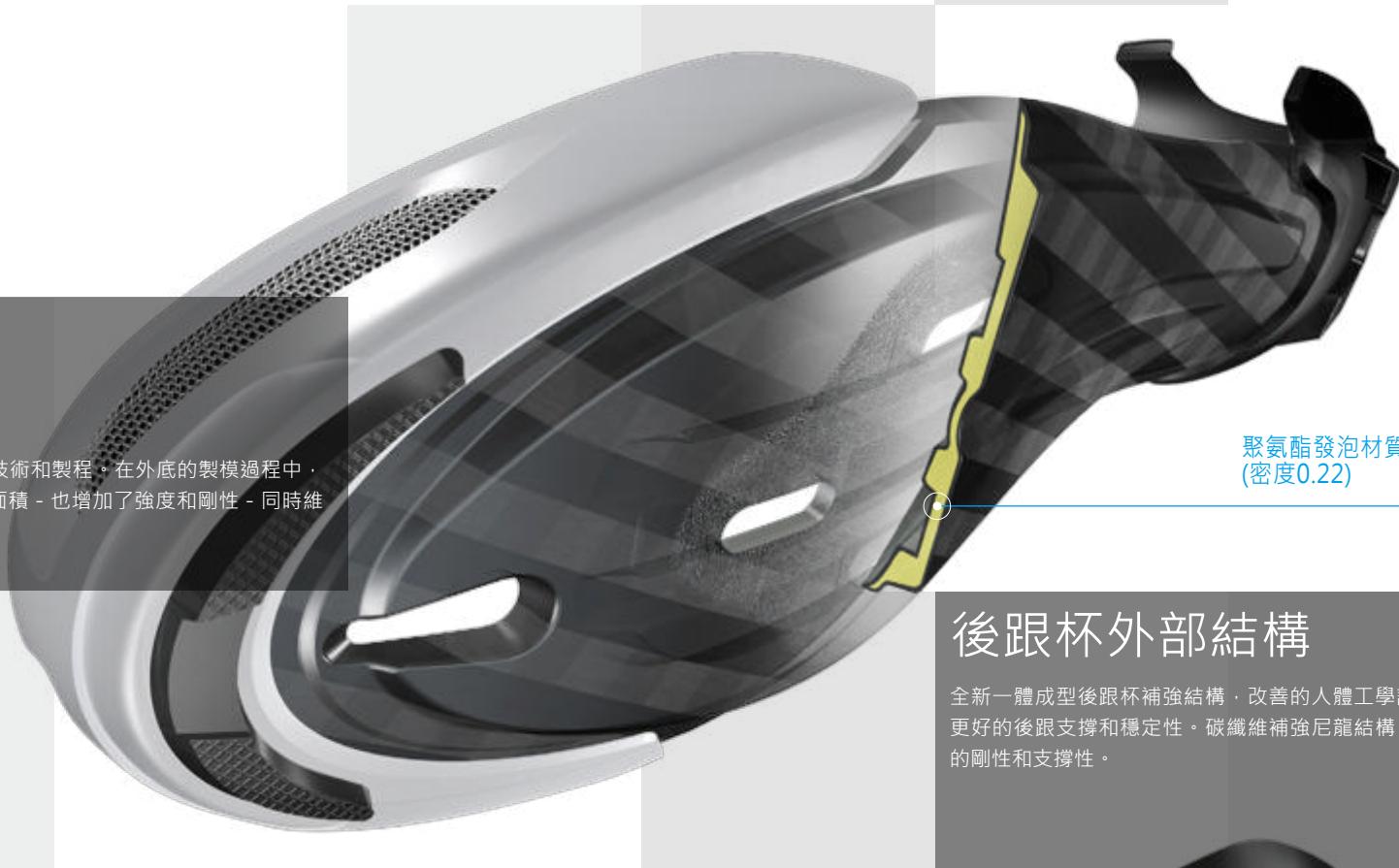
Shimano使用橡膠鞋底的設計，以符合行走的功能。橡膠鞋底擁有彈性和防滑特性，在泥濘地面和斜坡也能提供極佳的抓地力。



公路車鞋 鞋底技術

中空設計 碳纖維鞋底技術

為了減少鞋底的重量，Shimano使用製造碳纖維車架的技術和製程。在外底的製模過程中，中空曲道填滿了輕量化發泡材質，增加了鞋底的整體表面積 - 也增加了強度和剛性 - 同時維持輕量化。



後跟杯外部結構

全新一體成型後跟杯補強結構，改善的人體工學設計，更好的後跟支撐和穩定性。碳纖維補強尼龍結構，更好的剛性和支撐性。

更寬的鞋底板 調整範圍

Shimano發展全新的鞋底構造，提供了額外11mm的鞋底板調整範圍，幫助您可以找到最適合的車鞋踏板接觸位置。在車鞋底部和鞋底板，都有11mm的調整範圍結構。現在，您有加倍地範圍以找到完美的設定。

+11
MM
更多的調整範圍



鞋面技術

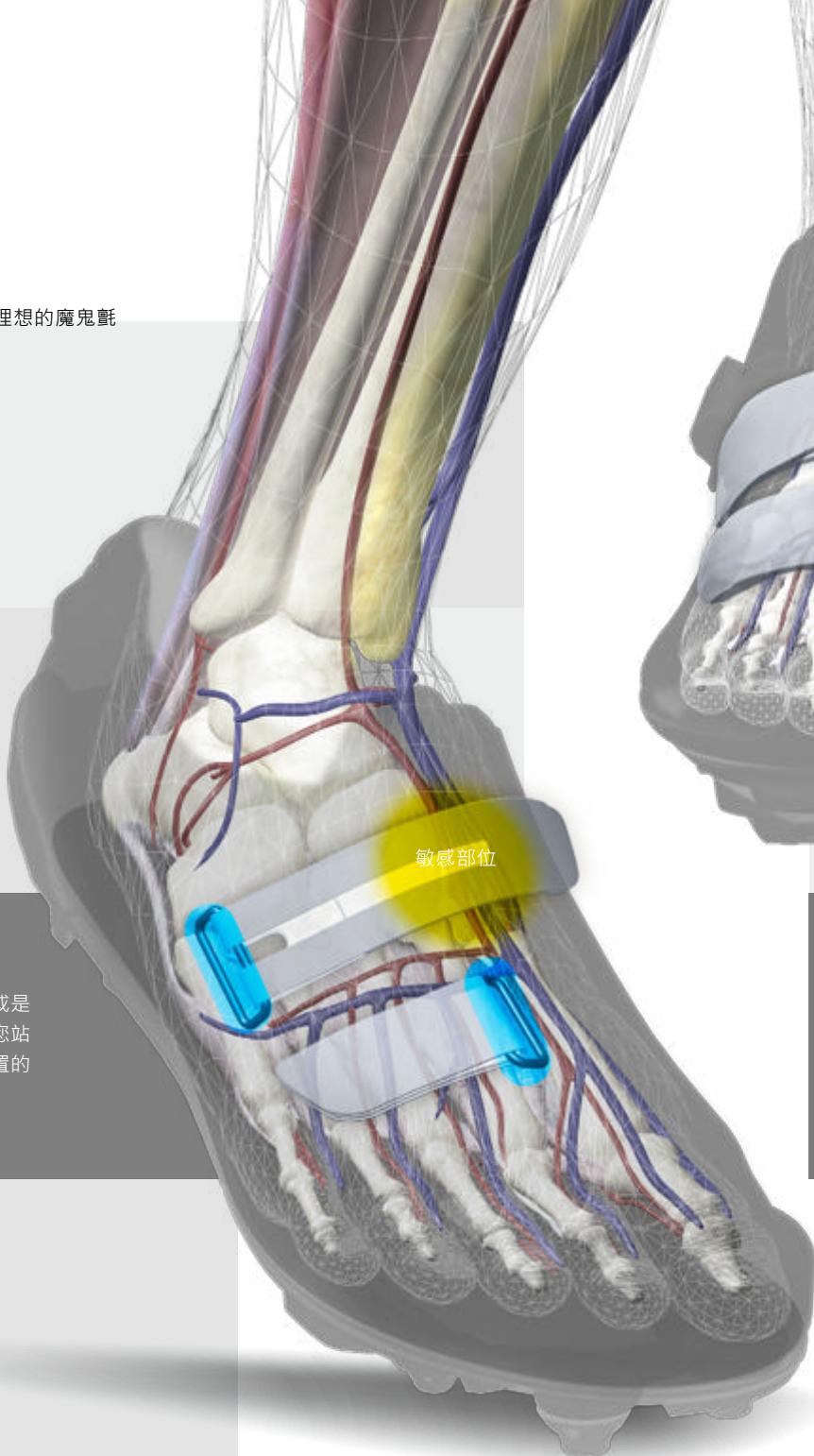
減少肌鍵的壓力

人體工學鞋面的魔鬼氈帶和扣環設計能減少腳部的壓力。理想的魔鬼氈帶設計，提供更好的舒適，改善踩踏的性能。



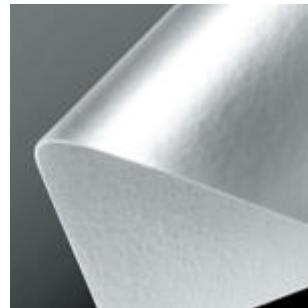
X形交叉魔鬼氈

全新交叉魔鬼氈帶設計，適合登山車使用。當您足蹬地面或是推著車上坡時，壓力會在鞋面的肌鍵和骨頭部分增加。當您站立或行走時，為了減輕這些壓力和不舒適，我們以相對位置的方式重新配置魔鬼氈帶扣件。



不對稱的魔鬼氈帶

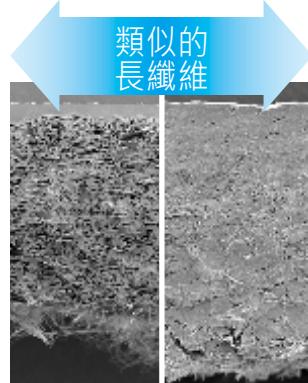
不同於傳統的鞋帶系統，Shimano人體工學精確偏移設計的魔鬼氈帶，在腳背的最高處釋放壓力，這也是壓力最多的區域。



ROVENICA®

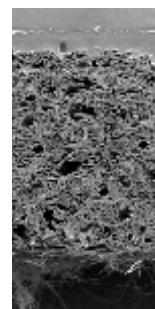
Rovenica的成份和其它材質比較更接近真正的皮革。大部分的其他材質都充滿了空隙以吸收水分，Rovenica並沒有這些空隙，也不會吸收水分，因此即使在雨中也可以保持輕量和敏捷。在拉伸之後，Rovenica能夠迅速恢復原本的形狀和大小，這是和其他材質不同的特性。

* Rovenica® 是日本 KURARAY CO., LTD 的註冊商標。

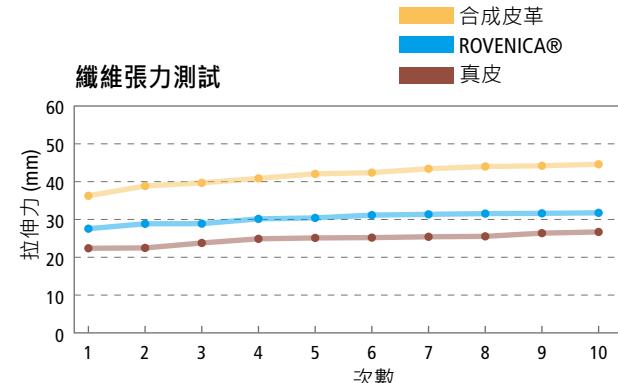


ROVENICA®

真皮

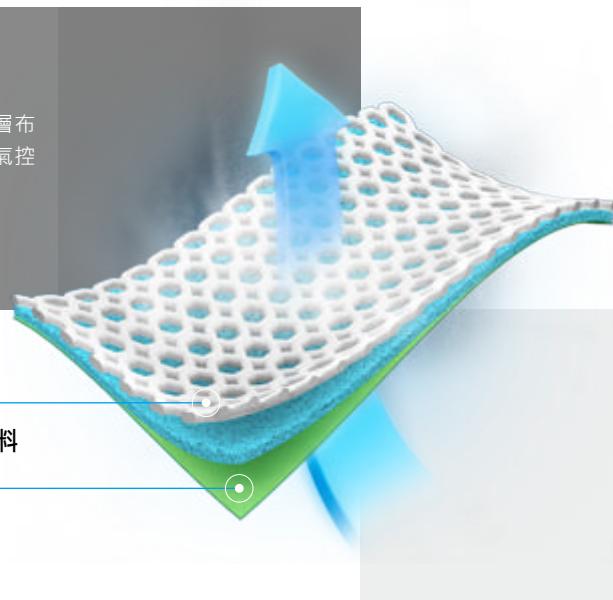


合成皮革



快乾網狀布

Shimano以3D網狀布料發展濕氣控制的全新領域，3層布料設計控制溫度、吸走水分，確保理想的貼合。3D濕氣控制保持腳部的舒適和騎的更遠。

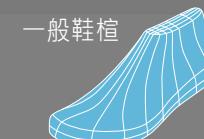


透氣的網狀布料
優異的通風性能

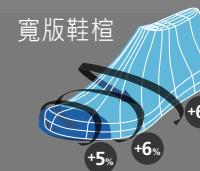
最接近腳部的裡層布料
柔軟和舒適

不同的鞋楦以符合不同的腳形

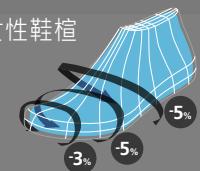
鞋楦決定一隻鞋子的尺寸、大小和容量。Shimano自行製作鞋楦，每年升級，在所有自行車鞋製造廠裡，提供最多種的鞋楦選擇。Shimano車鞋產品線包含弧形、女性、寬版、加大型號等，並且有些尺寸提供到歐洲尺寸52號。更多的鞋楦代表以符合更廣範圍的腳形。



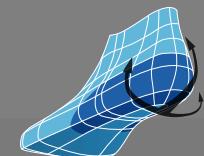
一般鞋楦



寬版鞋楦

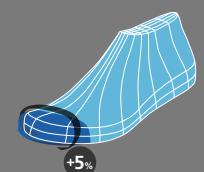


女性鞋楦



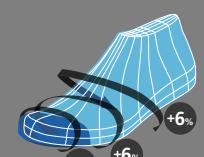
弧形鞋楦

Shimano創造人體工學弧形鞋楦以減少空隙，使車鞋能更符合腳部自然的外形結構，讓腳後跟得以踩的更深更穩，車鞋與腳掌更為貼合、接近。較少的空隙以及更好的貼合性，等於更長、更舒適、更快的騎乘。



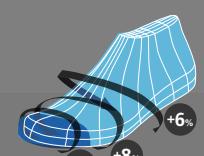
加大鞋楦

Shimano提供特殊的鞋楦，加大的鞋頭設計，可適應更多的腳形，而不影響車鞋的長度。加大的空間可適應更多的腳形，更為舒適。



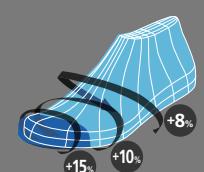
加大高性能鞋楦

更大更舒適的高性能鞋楦，前足位置比加大鞋楦更寬，提供優異的舒適性和穩定性，可以當成客製矯正鞋使用。



加大旅遊鞋楦

加大旅遊鞋楦提供前足更大的空間，與加大性能鞋楦相比，更多的舒適性和騎乘、步行的支撐性。



旅遊高性能鞋楦

現行鞋楦中，最寬的前足空間。人體工學鞋形和較寬的鞋頭內襯，使得全天候騎乘也舒適。



CUSTOM-FIT

您也能擁有
職業水準的科技！

SHIMANO的Custom-Fit科技為需要最大的穩定性和動力傳輸的職業車手而設計，提供足以應付六小時長程比賽的舒適感。熱塑成型得以精確貼合符合腳掌，人體工學及舒適性幫助職業選手站上全世界的舞台。擁有3D鞋面人體工學剪裁的競爭優勢，客製成型鞋面的剛性提供爬坡的動力、消除空隙，減少摩擦和穩固腳部，所有特性只為一個目的：最有效率的力量傳輸。Custom-Fit改變了不同層級愛好者的騎行之路；因為每個人都將受惠於完美貼合的車鞋，完美的精確性和動力，純粹的舒適感。



較小的摩擦
以減少壓力

SHIMANO的Custom-Fit鞋面是為了讓騎乘者在騎乘時感覺更舒服而設計，實驗測試結果顯示比起非Custom-Fit鞋面，Custom-Fit鞋面能減少鞋面和腳接觸產生的摩擦力並能降低約13%的腳背溫度，提供較少的摩擦力、較低的溫度、較佳的舒適度。

* 由Unitika Garments Technology & Research Laboratories公司負責測試。使用方法為以每分鐘90轉的迴轉數持續10分鐘，這相當於200瓦的輸出。



使用SHIMANO熱塑技術訂製專屬於您的熱塑鞋墊

每一雙熱塑款車鞋都有附Custom-Fit熱塑鞋墊，熱塑鞋墊也是可以單獨購買的。人體工學、熱塑功能、剛性高密度EVA支撐結構，提供立即的支撐性、穩定性和舒適性。無論是職業比賽、世界杯或只是城市旅遊，Custom-Fit熱塑鞋墊將改善您的騎乘表現。



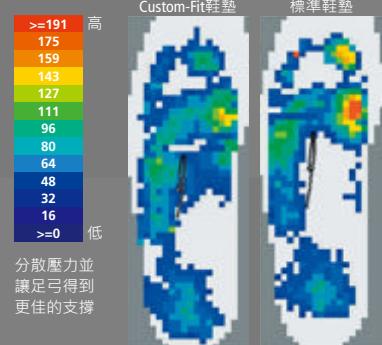
兩種樣式的足弓軟墊以搭配不同的腳形

除了客製熱塑型鞋墊，Shimano的可調整式足弓鞋墊比起以往使車鞋更加貼合。依據個人腳部不同的彎曲程度，您能選擇中-高足弓或中-低足弓支撐墊，並同時享受擁有理想壓力分佈的舒適合腳車鞋。



CUSTOM-FIT熱塑鞋墊的壓力分佈圖

右圖為使用標準及熱塑鞋墊的壓力分佈圖。紅色顯示為壓力較高區域。在使用標準鞋墊的圖示，可以明顯發現姆指球區域為高壓力區，足弓部分缺少足夠的支撐。使用熱塑鞋墊後，壓力平均分佈，足弓部分的支撐範圍較多。理想的後足跟角度，讓踩踏更穩定，讓腳掌在車鞋裡不會四處移動。





動力 傳輸效率

SPD-SL是卡鞋系統的公路車專用版本。踏板機構是依照世界級公路車選手的需求而設計。踏板/鞋底板介面的完美結合，即使在激烈負荷踩踏的公路車賽事下，仍得以提供更有效率的動力傳輸。



張力調節器可依騎乘者的
偏好做調整

可調整張力的機構，讓車手
可依個人喜好調整。

更寬的踩踏面積

加寬的踩踏平台顯著地加大鞋底板和踏板的接觸面。職業車手反應踏板和鞋底板的接觸介面提供非常結實的支撐，尤其是站在踏板上時。

不鏽鋼金屬板

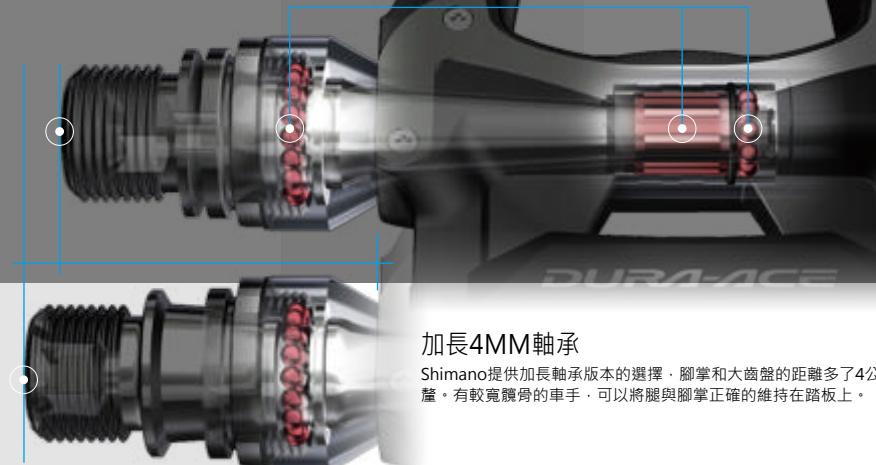
耐用的不鏽鋼金屬板減少震動和磨損。

碳纖維複合材質本體

碳纖維複合材質減輕重量，增加強度。

寬培林配置強化負重的分散

DURA-ACE踏板有三組培林軸承：二組滾珠式(位於兩端)平均分散負重，減少震動，流暢地迴轉；一組寬滾柱式位於前腳掌中心，以穩定負重分佈。



加長4MM軸承

Shimano提供加長軸承版本的選擇，腳掌和大齒盤的距離多了4公釐。有較寬腳骨的車手，可以將腿與腳掌正確的維持在踏板上。



鞋底板墊片

雙腳完美的對稱基本上是少見的，對自行車手而言也沒有例外。事實上，長短腳並非罕見的個案。為了改善這樣的差異，Shimano設計可堆疊式鞋底板墊片，以改善1mm到5mm範圍之間的高度調整。



鞋底板系列

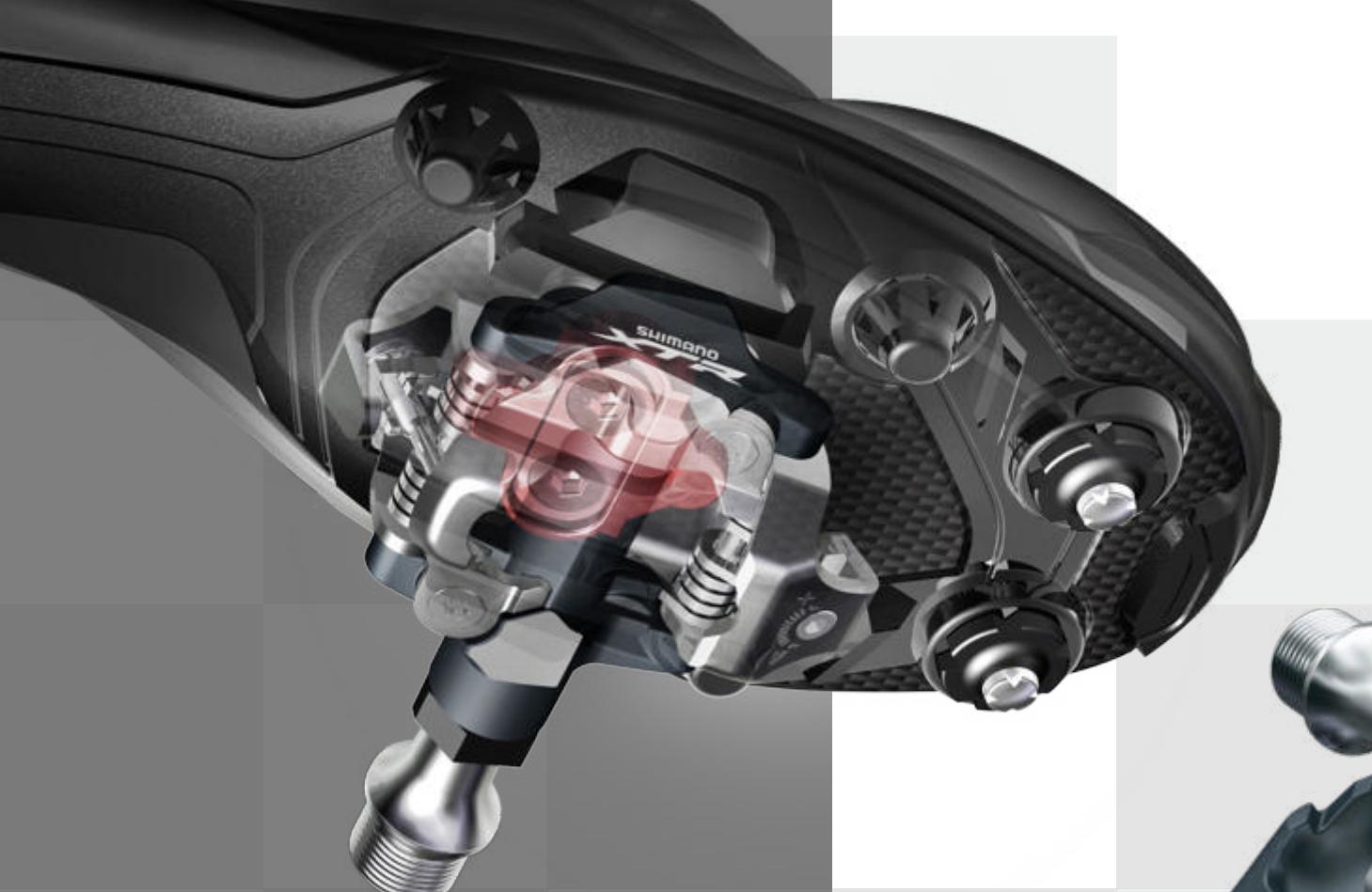
Shimano提供三種鞋底板的選擇，以符合各種車手的需求：固定式SM-SH10(紅色)、中心點固定的3度浮動式SM-SH11(黃色)、和新的轉點位於前方中心SM-SH12(藍色)。不同選擇以提供穩定性和自由的最佳平衡。這些尼龍樹脂鞋底板有防滑橡膠，便於行走。



低斷面設計

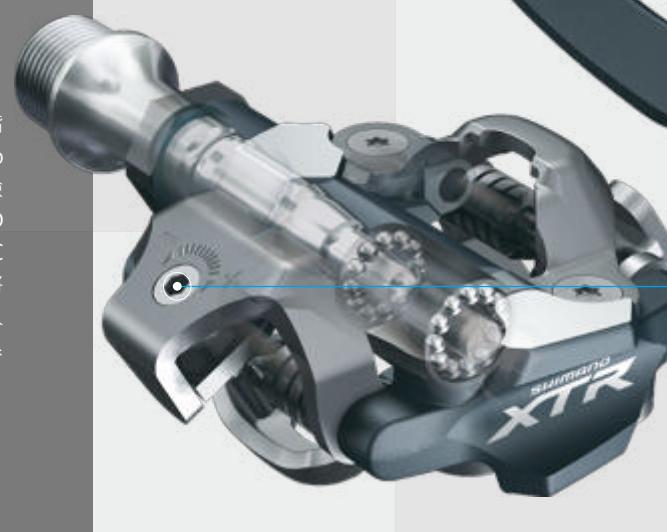
Shimano踏板和鞋底板的設計，讓腳更接近踏板軸承，改善穩定性、動力傳輸和結合間隙。

	踏板	A (mm)	
		踏板軸承中心點到鞋底板接觸表面	B (mm)
SPD-SL	PD-9000	8.8	14.6
	PD-6700-C	10.7	16.4
SPD	PD-M980	9.3	16.0
	PD-M985	9.7	16.4
	PD-M780/M785	10.3	17.0



舒適的步行

Shimano創造SPD以符合MTB登山車不斷創新的騎乘方式。為了取代狗嘴套，以整合踏板和鞋底的設計，成為單一、整體的動力傳輸系統，Shimano改變了整個產業；不只提升傳輸的動力到踏板，也提升了騎乘者在各種冒險活動中的操控能力。今日，MTB的騎乘方式不是只有一種，也沒有一種SPD踏板可以符合各種MTB的騎乘方式。其包含的範圍之廣：從快節奏的越野XC競賽到大落差、許多障礙、潮溼、泥濘的林道越野。SHIMANO SPD踏板將符合市場主流與您的需求。一直以來SHIMANO以可靠性、值得信賴和耐久性著稱，並將持續進化車鞋和踏板的設計，以符合不同騎乘風格的需求。系統工程、騎乘導向，您可以自己選擇。



張力調節器可依騎乘者的偏好做調整
可調整張力的機構，讓車手可依個人喜好調整。

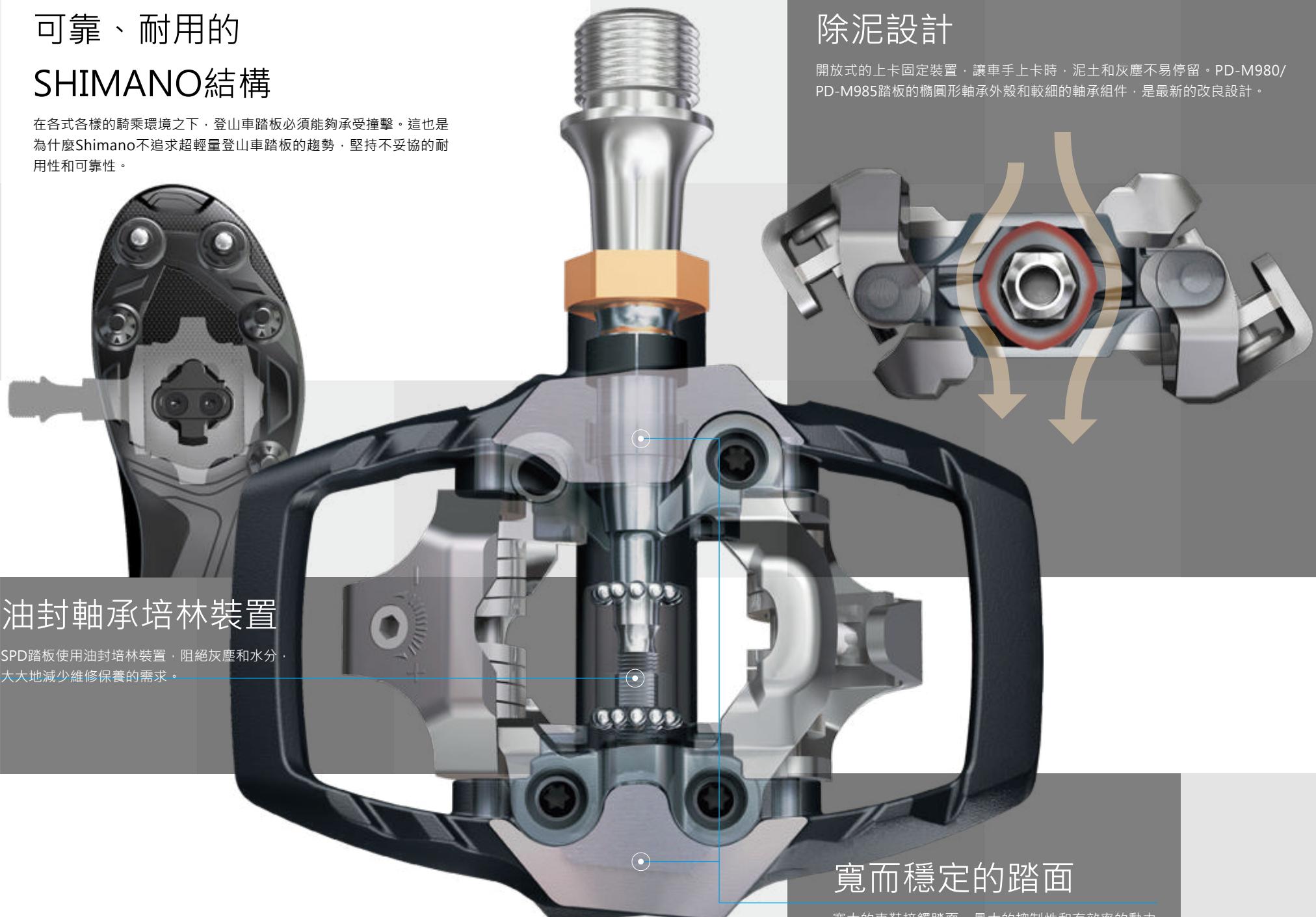


可靠、耐用的 SHIMANO結構

在各式各樣的騎乘環境之下，登山車踏板必須能夠承受撞擊。這也是為什麼Shimano不追求超輕量登山車踏板的趨勢，堅持不妥協的耐用性和可靠性。

除泥設計

開放式的上卡固定裝置，讓車手上卡時，泥土和灰塵不易停留。PD-M980/PD-M985踏板的橢圓形軸承外殼和較細的軸承組件，是最新的改良設計。



寬而穩定的踏面

寬大的車鞋接觸踏面，最大的控制性和有效率的動力傳輸。



SHIMANO CLICK'R

SHIMANO CLICK'R，創造美好的騎乘經驗。

擁有車鞋上卡的所有優點與好處...
但排除了不利的因素

Shimano Click'R系統的設計傳達SPD的好處，但少了令人恐懼的因素以及進階卡踏的學習過程。開創性的全新系統整合Shimano CT系列車鞋的多用途性能，全新簡易上卡/脫卡概念的車鞋/踏板系統。

Shimano Click'R系統解決了許多典型卡鞋和卡踏的議異。對於初學者而言，Click'R車鞋提供良好的行走舒適性。使用Click'R踏板上卡和脫卡—即使是剎那間的反應—比起以往SPD踏板更為容易。

步行和騎乘的舒適性及功能性

為了達到車鞋前所未有的舒適性，Shimano設計了全新梯形腳底支撐板，這個設計完美地支撐腳底，維持鞋底剛性，達到最大的力量傳輸到踏板。

Click' R系列車鞋擁有步行+騎乘的鞋底功能，在都市、輕度越野或一般道路上，都能展現良好的功能特色，尤其是全天候騎乘或是長達數月的長途騎乘旅遊。

無論是騎乘或行走，Click' R車鞋的設計耐穿舒適，鞋底內凹的設計即使裝上鞋底板，無須擔心影響行走的舒適性。

EVA中底減震墊設計，吸收騎車和行走、健行時的震動。

時尚外觀，透氣鞋面的設計，運動的性能車鞋。



簡單上卡，輕鬆脫卡

全新設計的卡踏系統，使用嵌入式鞋底板搭配全新Click' R踏板時，將舒適的步行車鞋瞬間轉換成動力傳輸系統。最初設計Click' R系統的主要概念：確保力量和動力產生最好的輸出結果。



上卡省力

60 %
與SPD相比

脫卡省力

62 %
與SPD相比

和一般SPD卡踏相比，上卡力道更省力60%，脫卡力道更省力62%，因為更輕的彈簧疊合張力。



提高11度的咬合點，鞋底板完美流暢的瞬間疊合。



加寬踏面設計著重騎乘時更好的舒適性和操控。

公路車競賽級

P.26

適合職業選手和業餘車手所使用

想要獲得勝利嗎？那就使用經賽事證實的公路競賽級高性能車鞋。SPD-SL公路競賽車鞋技術是車鞋和踏板的終極結合。純粹的舒適感加上輕量化、穩定性、感受熱塑訂製人體工學合腳度的性能表現。

三鐵車鞋

P.35

為速度而設計

以秒為單位計算的比賽，這是為什麼您需要一雙完美的車鞋，做有效率的騎乘和快速穿脫。加上全程純粹的舒適感，SHIMANO三鐵和多功能運動車鞋提供極佳剛性、力量傳輸的外底，理想的透氣性能，加大魔鬼粘設計能快速調整，無縫內裡和排汗快乾網狀層鞋面。

女性公路車鞋

P.95

專屬於“妳”

專為女性車手而設計。達到巔峰的設計符合女性車手的需求，無論精英競賽、運動休閒皆適合。符合女性足部的獨特特徵，腳跟部位較低、較窄，鞋尖部分較小。

公路車運動型

P.31

“多功能”是完美騎乘的主要關鍵

完美符合所有騎乘條件，完整呈現SHIMANO性能特色、品質和風格，相容SPD及SPD SL系統，SHIMANO無以倫比的踩踏平台充份讓您感受力量與性能的表現。

公路旅行

P.43

體驗騎乘帶給您的樂趣

擁有公路車的性能和步行的方便性。完美符合旅行者的需求，不管是在路程中停留享受美麗的風景，或在陽光充足的台地做緩和運動的騎乘者。平穩的橡膠鞋底，嵌入式的SPD鞋底板，無論騎車或步行都很方便，無需煩惱更換鞋子。

公路車

越野競賽級

P.52

適合XC越野比賽，林道越野騎乘

以愉快的心情，熱情挑戰騎乘路線！SHIMANO越野競賽級車鞋在任何越野競賽的路況下，給予您更好的操控性能。創新的鞋底和鞋面設計，展現良好的動力傳輸同時更為耐用。

極限運動

P.67

適合職業選手和極限運動愛好者使用

保護性、精確度，適合廣大極限運動的車手。擁有XC越野車鞋/踏板的輕量和效率，DH下坡賽需要的保護性和耐用度。堅固、耐用、透氣。防滑鞋底。

女性登山車鞋

P.101

冒險精神的分享

登山車運動不是男人的專利，女性車手也喜愛激烈和冒險的騎乘。專為女性所設計的系統工程擁有所需要的高性能，無論是競賽級車手或是休閒運動者，女性車鞋都提供極佳的貼合與性能。

林道越野

P.59

使用SPD車鞋，體驗上、下自如的登山車運動

林道越野型車鞋適合林道越野環境的騎乘和步行。系統工程SPD車鞋和踏板的結合，幫助更有效率的騎乘，橡膠鞋底使步行更舒適。

登山車旅行

P.71

用最好的方式享受戶外的世界

SHIMANO 登山車鞋款特別的系列，符合戶外的步行需求。適合愛冒險的各個層級的車手使用；無論是熟練的運動員挑戰登山活動，亦或是偶爾騎乘的休閒車手。

登山車

騎乘的舒適性

SHIMANO 的多功能旅行車鞋，專為重視騎乘樂趣大於速度，認為耐用度重要於高階技術的休閒車手而設計。騎乘時，此多功能車鞋使用SPD系統達理想的傳輸效率。當您脫卡而欲步行時，也提供極佳的步行舒適性。

SHIMANO CLICK'R 休閒車鞋

使上/脫卡更為輕鬆寫意

如果您習慣於平面踏板或狗嘴套，卡鞋似乎是令人怯步的。這是SHIMANO為什麼要發展SHIMANO CLICK'R踏板的理念，比起普通卡踏更為容易的上卡 / 脫卡。SHIMANO CLICK'R踏板帶給您 - 穩穩的踩踏、較少的疲勞感、更好的騎乘控制 - 並且維持舒適度。

旅行車

SHIMANO 融合概念

SPD 系統的優點

技術說明

配件和補修零件

特色及規格圖示

車鞋



踏板

這些圖示輔助辨識，
車鞋和踏板的使用。

車鞋外底剛性指標



	舒適型	競賽型
公路車	SH-R320	12
	SH-R260	11
	SH-R170/TR60/WR83/WT60	10
	SH-R107/WR62	7
	SH-R088/R078/R064/TR32/WR42/WR32	6
	SH-RT82/RT32/WR35	5
登山車	SH-XC90	11
	SH-XC70	8
	SH-XC61/M162	7
	SH-XC50/XC50/XC30/MW81/M088/M064/AM45/WM82/WM63/WM52	5
	SH-MT53	4
	SH-MT91/MT71	3
	SH-AM41	2
旅行車	SD66	4
	SH-CT70/CT45/CT40/UT70/CW40/MT44/MT34/WM34	3



適合職業選手和公路車愛好者使用

想要獲得勝利嗎？那就使用經賽事證實的公路競賽級高性能車鞋。SPD-SL公路競賽車鞋技術是車鞋和踏板的終極結合。純粹的舒適感加上輕量化、穩定性，感受熱塑訂製人體工學合腳度的性能表現。

公路車競賽級

R320



鞋底板更寬的調整範圍

鞋底結構提供加大11mm鞋底板安裝調整範圍，幫助您找到理想的車鞋/踏板接觸介面。



人體工學後跟杯 外部加強設計

一體成型後跟杯設計，人體工學設計，更好的後跟支撐性和穩定性。



平滑的表面概念

獨特、光滑表面、低斷面扣帶和魔鬼氈設計。



全新防滑後跟內裡

矽膠圓點內裡預防後腳跟滑動，使腳部不會在車鞋裡四處移動。



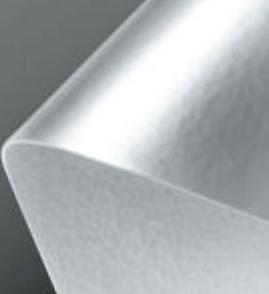
空氣流通設計

通風孔和排氣(水)孔設計，讓腳部更為乾爽舒適。



ROVENICA®

Rovenica - 堅固、輕量和柔軟的人造皮革，優異的耐用性和鞋形記憶特性 - 使用於Shimano頂級款車鞋鞋面。



公路車競賽級

公路車運動型

三鐵車鞋

公路旅行



SH-R320L



建議搭配踏板
PD-9000

SH-R320

職業競賽級CUSTOM-FIT熱塑鞋款
聚焦於踩踏的效率：“傳達動力直達踏板”。



CUSTOM-FIT

SHIMANO DYNALAST

SH-R320L
SH-R320W

鞋面

- 热塑 Custom-Fit 技术
- Rovenica® 超细纤维合成皮革
- 柔软、轻量、舒适
- 优异的高跟伸缩弹性
- 优异的耐久性和耐磨损特性
- 通风网状鞋面、理想的透氣性能
- 硅胶防滑襟翼设计
- 低断面可调快扣设计。不对称魔鬼氈设计
- 碳纤维增强的人体工学后鞋跟设计，加强稳定性及后跟支撑性，有效率的骑行
- 热塑鞋垫附可更换的插入式足弓垫，提供骑行者的足弓支撑，达到理想的稳定性

黑色 / 蓝色
白色

鞋楦

- Shimano Dynalast 鞋楦使脚部达理想的人体工学姿势，创造更有效率的踩踏
- 鞋底
- Shimano Dynalast 技术
- 轻量化中空设计，超坚固，碳纤维复合鞋底，更宽的鞋底板调整范围
- 宽版可选择
- 建议搭配 PD-9000



SH-R320W

12

470g
(尺寸 40)

尺寸 : 36,37-47(含半碼), 48,49,50
寬版尺寸 : 36,37-47(含半碼), 48



公路車競賽級

公路車運動型

三鐵車鞋

公路旅行



建議搭配踏板
PD-9000

SH-R260L

新
SH-R260

菁英競賽CUSTOM-FIT熱塑款

源於競賽傳統，完美、人體工學、踩踏效率



SHIMANO DYNALAST

SH-R260L
SH-R260W

黑色
白色

鞋面

- 热塑 Custom-Fit 技术
- 柔软的超细纤维合成皮革和多层网状透气网层
- 低断面可微调快扣设计和不对称魔鬼氈设计
- 热塑鞋垫附有足弓调整垫，支撑骑乘者的脚底足弓，达到理想的脚跟稳定性。

- 鞋垫
- Shimano Dynalast 鞋垫使脚部达理想的人体工学姿势，创造更有效率的踩踏

鞋底

- Shimano Dynalast 技术
- 轻量化中空设计，交叉编织碳纤维复合鞋底，更宽的鞋底板调整范围
- 宽版可选择
- 建议搭配 PD-9000



496g
(尺寸 40)

尺寸：36,37-47(含半码), 48,49,50
宽版尺寸：36,37-47(含半码), 48



SH-R260W

公路車競賽級

公路車運動型

三鐵車鞋

公路旅行



SH-R170

全方位輕量化性能車鞋

SHIMANO創新科技 · 優異的“動力直達踏板”

SH-R170W
SH-R170L

白色
黑色



鞋面

- 柔軟的抗張力合成皮革
- 通風網狀鞋面 · 理想的透氣性能
- 低斷面可微調快扣設計和不對稱魔鬼氈設計
- 改良式斷面和雙密度結構鞋墊 · 更符合人體工學的支撐性能

鞋襠

- Shimano Dynalast 鞋襠使腳部達理想的人體工學姿勢 · 創造更有效率的踩踏

鞋底

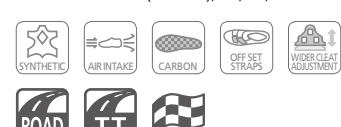
- Shimano Dynalast 技術
- 輕量化碳纖維複合鞋底 · 更寬的鞋底板調整範圍
- 寬版可選擇
- 建議搭配 PD-6800



10
██████████



500g
(尺寸 40)



SH-R170L

SH-R107

經典性能車鞋

全方位SPD-SL性能 · 適合車隊和休閒使用

SH-R107L
SH-R107W
SH-R107LL

黑色
白色
黑色 / 藍色



SHIMANO DYNALAST

鞋面

- 堅固的抗張力合成皮革和網狀層鞋面
- 低斷面可微調快扣和二片不對稱魔鬼氈設計
- 耐用、透氣車鞋 · 動力直達踏板 · 舒適

鞋襠

- Shimano Dynalast 鞋襠使腳部達理想的人體工學姿勢 · 創造更有效率的踩踏

鞋底

- Shimano Dynalast 技術
- 碳纖維複合材質嵌入關鍵部位
- 低斷面 · 輕量的玻璃纖維增強尼龍鞋底
- SPD 和 SPD-SL 鞋底板相容
- 建議搭配 SHIMANO 105 PD-5700-C



7
██████████



493g

(尺寸 40)

尺寸 : 36-50





A wide-angle photograph of a dark, rugged cliff face. In the foreground, a paved road curves along the base of the cliff, with a white dashed line visible on the left. The cliff itself is composed of dark, layered rock with patches of green vegetation and small shrubs growing in crevices.

公路車競賽級

公路車運動型

三鐵車鞋

公路旅行

“多功能”是完美騎乘的主要關鍵

讓您享受一趟美妙的騎乘體驗! 公路運動型車鞋完美符合所有騎乘條件，完整呈現SHIMANO性能特色、品質和風格，相容SPD及SPD SL系統，SHIMANO無以倫比的踩踏平台充份讓您感受力量與性能的表現

公路車運動型

公路車競賽級

公路車運動型

三鐵車鞋

公路旅行



亲

建議搭配踏板 PD-R550

SH-R088

SH-R088

適合車隊&休閒騎乘

全方位車鞋款：車隊和休閒車手的最佳夥伴



SHIMANO DYNALI 8ST

SH-R088L
SH-R088W

鞋面

- 堅固的抗張力合成皮革和網狀層鞋面
 - 可微調快扣和二片不對稱魔鬼氈設計
 - 耐用、透氣車鞋，動力直達踏板，舒適

鞋楦

- Shimano Dynalast 鞋楦使腳部達理想的人體工學姿勢，創造更有效的踩踏

黑色
白色

- Shimano Dynalast 技術
 - 低斷面、輕量的玻璃纖維增強尼龍鞋底
 - SPD 和 SPD-SL 鞋底板相容
 - 寬版可選擇

* SPD 踏板只能與搭配 SM-SH40 轉接座的 SPD 鞋底板一起使用。



SH-R088W



498g
(時計)

· 尺寸: 36-52
· 實版尺寸: 36-52





SH-R078

多功能運動車鞋

SHIMANO經典設計：創新、品質、風格

SH-R078L
SH-R078W

黑色
白色



尺寸 : 36-52

鞋面

- 堅固的抗張力合成皮革和網狀層鞋面
- 三片式不對稱魔鬼氈設計，預防不舒適的腳部壓力產生
- 耐用、透氣車鞋，動力直達踏板，舒適

鞋底

- Shimano Dynalast 技術
- 低斷面、輕量的玻璃纖維增強尼龍鞋底
- SPD 和 SPD-SL 鞋底板相容
- 建議搭配 PD-R550、PD-R540、PD-R540-LA、PD-A520*

* SPD 踏板只能與搭配 SM-SH40 轉接座的 SPD 鞋底板一起使用。



SH-R078W



SH-R064

多功能運動車鞋，適合入門者使用

SHIMANO技術的高品質車鞋

SH-R064

黑色



尺寸 : 36-48

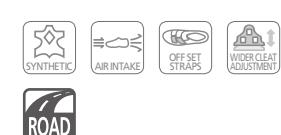
鞋面

- 柔軟的抗張力合成皮革和網狀層鞋面
- 二片式不對稱魔鬼氈設計
- 彈性結構鞋墊，適應大多數不同的腳形

鞋底

- 輕量化玻璃纖維尼龍增強鞋底
- SPD-SL 和 SPD 鞋底板相容
- 建議搭配 SHIMANO PD-R550、PD-R540、PD-R540-LA、PD-A520*

*SPD 踏板只能與搭配 SM-SH40 轉接座的 SPD 鞋底板一起使用。





三鐵車臣士





公路車競賽級

公路車運動型

三鐵車鞋

公路旅行

為速度而設計

以秒為單位計算的比賽，這是為什麼您需要一雙完美的車鞋，做有效率的騎乘和快速穿脫。加上全程純粹的舒適感，SHIMANO三鐵和多功能運動車鞋提供極佳剛性、力量傳輸的外底，理想的透氣性能，加大魔鬼粘設計能快速調整，無縫內裡和排汗快乾網狀層鞋面。

公路車競賽級

公路車運動型

三鐵車鞋

公路旅行



建議搭配踏板
PD-9000

SH-TR60

菁英三鐵和多方位運動車鞋

頂級款 · 最大動力傳輸 · 競賽中依然舒適



SHIMANO DYNALAST

SH-TR60

白色 / 黑色

鞋面

- Rovenica® 超細纖維人造皮革 · 舒適的騎乘感受 · 適合游泳後的騎乘 · 乾爽舒適
- 柔軟、輕量和舒適
- 傑出的高記憶伸縮彈性
- 優異的耐久性和耐磨损特性
- 3D 技術網狀層鞋面使腳部保持乾爽舒適
- 加大魔鬼氈設計 · 可快速穿脫 & 安全固定
- 魔鬼氈固定位置使腳部能快速穿入
- 橡膠增強的後鞋跟杯 · 維持後跟結構和穩固腳部
- 人體工學鞋頭罩和通風孔設計 · 維持結構剛性和透氣性

鞋楦

- Shimano Dynalast 鞋楦使腳部達理想的人體工學姿勢 · 創造更有效率的踩踏

鞋底

- Shimano Dynalast 技術
- 輕量化碳纖維複合鞋底和可調整的鞋底板範圍
- 建議搭配 PD-9000



10



502g
(尺寸 40)

尺寸 : 36,37-47 (含半碼), 48,49,50



SYNTHETIC



AIR INTAKE



CARBON



QUICK STRAPS



Tri



Race

公路車競賽級

公路車運動型

三鐵車鞋

公路旅行



新

建議搭配踏板
PD-5700-C

新
SH-TR32

三鐵和多方位運動車鞋
承襲SHIMANO特色、品質、風格；三鐵超值款



SHIMANO DYNALAST

SH-TR32

白色

鞋面

- 柔軟的人造皮革和3D技術網狀層鞋面，舒爽透氣
- 加大魔鬼氈設計和後跟拉帶幫助快速穿脫
- 無縫、快乾襪裡設計，即使不穿襪子也很舒適

鞋底

- Shimano Dynalast鞋檣使腳部達理想的人體工學姿勢，創造更有效率的踩踏
- 輕量化玻璃纖維尼龍增強鞋底
- 相容SPD-SL和SPD鞋底板

建議搭配PD-5700-C



6
472g
(尺寸40)

尺寸: 36-52



SYNTHETIC



AIR INTAKE



QUICK STRAPS



WIDER CLEAT ADJUSTMENT





PD-9000

碳纖維材質踏板 · 動力傳輸的終極平台

PD-9000

- 耐用的射出成型碳纖維複合材質本體
- 加寬踩踏平台實現最有效率的動力傳輸
- 耐用的不鏽鋼金屬板減少振動和踏板的磨損
- 超滑順的 3 組培林軸承：2 組滾珠式 · 1 組寬滾柱式
- 寬培林定位更穩定 · 使踩踏力道能更一致
- 張力調節器可依騎乘者的偏好做調整
- 含 SM-SH12 鞋底板 (轉點位於前方中心)
- 加長 4mm 軸承版本
- SHIMANO 一年保固



248g



ROAD TT Tri

公路車競賽級

公路車運動型

三鐵車鞋

公路旅行



新
PD-6800

職業等級和專業騎乘使用

PD-6800

黑色



260g



新
PD-5700-C

專業騎乘和俱樂部騎乘皆適用

PD-5700-C

黑色



285g





黑色

新
PD-R550

適合大多數的騎乘者使用

PD-R550L
PD-R550G

黑色
灰色



- 入門者適用，更大的彈簧張力設定範圍，更容易上 / 脫卡
- 複合材質本體
- 加寬踩踏平台實現最有效的動力傳輸
- 耐用的不鏽鋼金屬板減少振動和踏板的磨損
- 寬培林定位更穩定，使踩踏力道能更一致
- Shimano 經典設計、品質和性能保證



310g



GREY



白色

PD-R540

經賽事証實的性能表現

PD-R540

PD-R540

PD-R540

- 加寬踩踏平台實現有效率的動力傳輸
- 寬培林定位更穩定，使踩踏力道能更一致
- 容易維護的油封軸承
- 張力調節器可依騎乘者的偏好做調整
- Shimano 經典設計，品質與性能保證

白色

黑色

銀色



銀色



黑色



白色

PD-R540-LA

適合非激烈性質的休閒騎乘使用

PD-R540-LA

PD-R540-LA

- PD-R540 的輕彈簧張力版本
- 加寬踩踏平台實現有效率的動力傳輸
- 寬培林定位更穩定，使踩踏力道能更一致
- 容易維護的油封軸承
- 張力調節器可依騎乘者的偏好做調整
- Shimano 經典設計，品質與性能保證

白色

黑色



黑色



公路旅行

公路車競賽級

公路車運動型

三鐵車鞋

公路旅行

體驗騎乘帶給您的樂趣

擁有公路車的性能和步行的方便性。完美符合旅行者的需求，不管是在路程中停留享受美麗的風景，或在陽光充足的台地做緩和運動的騎乘者。平穩的橡膠鞋底，嵌入式的SPD鞋底板，無論騎車或步行都很方便，無需煩惱更換鞋子。

公路車競賽級

公路車運動型

三鐵車鞋

公路旅行



建議搭配踏板
PD-A600

SH-RT82

SPD 運動旅行

輕量公路車外形車鞋 · 適合旅行車手(SPD系統)



SH-RT82

黑色

鞋面

- 柔軟的抗張力合成皮革和網狀層鞋面
- 可微調快扣設計和不對稱魔鬼氈設計
- 舒適、耐用、透氣舒適
- 彈性結構鞋墊可適應大部分不同的腳形

鞋楦

- 加大鞋楦設計 · 行走舒適

鞋底

- 嵌入式鞋底板設計及橡膠鞋底 · 行走舒適
- 玻璃纖維尼龍增強中底
- 建議搭配 PD-A600、PD-A520



5
█████



651g
(尺寸 40)

尺寸: 36-48



ADJUSTABLE
BUCKLE MOUNT



SYNTHETIC



OFFSET
STRAPS



ROAD



FHB

公路車競賽級

公路車運動型

三鐵車鞋

公路旅行



建議搭配踏板
PD-A600

SH-RT32

SPD 運動旅行

優質入門款旅行車鞋



SH-RT32

黑色

鞋面

- 柔軟的抗張力合成皮革和網狀層鞋面
- 二片式不對稱魔鬼氈設計，提供必要的舒適度與支撑性
- 彈性結構鞋墊可適應大部分不同的腳形

鞋襠

- 加大鞋襠設計，行走舒適

鞋底

- 嵌入式鞋底板設計及橡膠鞋底，行走舒適
- 玻璃纖維尼龍增強中底
- 建議搭配 PD-A600、PD-A520



5
5

尺寸 : 36-48



SYNTHETIC



ROAD



FHB



PD-A600

優質公路車外形SPD踏板

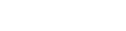
PD-A600

- 達到 Ultegra 級的最輕量 SPD 踏板
- 寬介面設計，實現 SPD 車鞋更有效率的動力傳輸
- 低風阻，單向嵌入 SPD 設計
- 鞋底板嵌入 SPD 車鞋底，方便行走
- 張力調節器可依騎乘者的偏好做調整

黑色



 286g





銀色

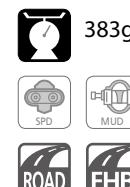
PD-A530

多用途SPD踏板，由您決定如何使用

PD-A530
PD-A530

- 兼具卡鞋裝置面與平面的雙面式設計 (兩用踏板)
- 簡潔、優美、吸引人的外觀
- 容易維護的油封軸承
- 張力調節器可依騎乘者的偏好做調整
- Shimano 經典設計，品質與性能保證

銀色
黑色



黑色



PD-A520

實用的介面設計適合公路車手

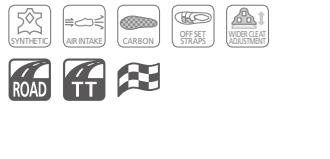
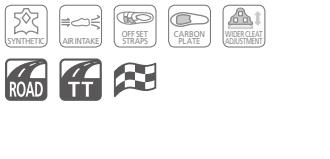
PD-R520

- 輕量化、低風阻，單向嵌入式 SPD 設計
- 鞋底板嵌入車鞋底，方便行走
- 張力調節器可依騎乘者的偏好做調整
- Shimano 經典設計，品質與性能保證

銀色



產品列表

車鞋型號					
產品分類	公路車競賽級				公路車運動型
鞋底板類型				 	 
	X	X	-	-	-
SHIMANO DYNALAST	X	X	X	X	X
鞋底剛性	 12	 11	 10	 7	 6
重量 (尺寸 40)	470g	496g	500g	493g	498g
功能圖示 & 規格					
建議搭配踏板型號					
重量	248g	260g	285g	310g (PD-R550)	
使用類型圖示					

					
SH-R078	SH-R064	SH-TR60	SH-TR32	SH-RT82	SH-RT32
公路車運動型		三鐵車鞋		公路旅行	
 	 		 		
—	—	—	—	X	X
X	—	X	X	—	—
 6 	 6 	 10 	 6 	 5 	 5 
461g	500g	502g	472g	651g	582g
    ROAD	  ROAD	     Tri 	    Tri	   ROAD FHB	 ROAD FHB
					
PD-R550 / PD-R540 / PD-540-LA / PD-A520	PD-9000	PD-5700-C		PD-A600 / PD-A520	
310g (PD-R550)	248g	285g		286g (PD-A600)	
 ROAD	 ROAD TT Tri 	 ROAD TT Tri 	  ROAD FHB		

騎山車





適合XC越野競賽，林道越野騎乘

以愉快的心情、熱情挑戰騎乘路線！

SHIMANO越野競賽級車鞋在任何越野競賽的路況下，給予您更好的操控性能。創新的鞋底和鞋面設計，展現良好的動力傳輸同時更為耐用。

越野競賽級

XC90



更好的抓地力，除泥效果更佳

前鞋底裝置鞋釘和防滑塊，最大抓地力設計。開放式除泥設計讓泥沙和碎屑容易掉落，讓車鞋和踏板更為輕量，有效率的動力傳輸。



越野後跟鞋杯設計

鞋後跟杯整合鞋底和後跟的形狀。穩定腳後跟，穩固地支撐腳部在正確的位置。



可更換的鞋釘設計

可根據不同騎乘環境更換鞋釘。(金屬&樹脂鞋釘)



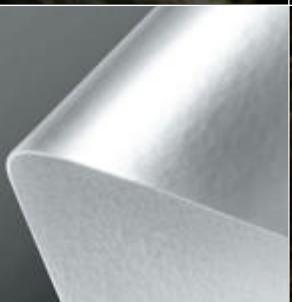
X形交叉魔鬼氈

X形交叉魔鬼氈設計，抬腳的動作可減輕腳背壓力。



防滑設計

足弓部位不平整的表面防滑設計，當您車鞋需要下壓抵住踏板時，或未能和踏板有良好的接觸時的止滑設計。



ROVENICA®

Rovenica - 堅固、輕量和柔軟的合成皮革，優異的耐用性和鞋形記憶特性 - 使用於頂級款Shimano鞋面。



越野競賽級

林道越野

極限運動

登山車旅行



SH-XC90

新 SH-XC90

職業級越野競賽熱塑鞋款

SHIMANO DYNALAST越野競賽車鞋·美好的騎乘經驗·躍上舞台的新利器



CUSTOM-FIT

SHIMANO DYNALAST

SH-XC90L
SH-XC90B

鞋面

- 热塑 Custom-fit 科技
- Rovenica® 超細纖維合成皮革
- 柔軟、輕量、舒適、極佳彈性
- 極佳的耐用性、高耐磨损特性
- 多層網狀透氣網層
- 後跟防滑內裡設計
- 低斷面快扣設計
- X 形交叉魔鬼氈，腳抬高的作動時減輕腳背張力
- Custom-Fit 热塑鞋垫附有可更換的足弓墊，支撑性更佳，後跟達到理想的後跟穩定性

黑色
藍色

鞋樽

- Shimano Dynalast 越野鞋樽使腳部達理想的人體工學姿勢，創造更有效率的踩踏
- 鞋底
- 輕量化、超剛性越野競賽鞋底，鞋底更接近踏板的設計，極佳的動力傳輸和效率
- 超剛性碳纖維中底支撐板和外底結構
- 全新除泥設計聚氨酯防滑塊
- 低斷面鞋釘設計，可更換為金屬材質鞋釘，增加抓地力
- 寬版可選擇
- 建議搭配 PD-M980 · PD-M985



SH-XC90L

11

627g
(尺寸 40)

尺寸 : 36,37-47 (含半碼), 48
寬版尺寸 : 38-47 (含半碼), 48



越野競賽級

林道越野

極限運動

登山車旅行



建議搭配踏板
PD-M780

新
SH-XC70

菁英級越野競賽CUSTOM-FIT鞋款

聚焦於踩踏效率：傳達“動力直達踏板”的理念



SHIMANO DYNALAST

SH-XC70L

黑色

鞋面

- 堅固的合成皮革提供極佳的保護性和耐用性
- 後跟防滑內裡設計
- 低斷面可微調快扣設計
- X交叉魔鬼氈：腳抬起的作動時減輕腳背張力
- Custom-Fit 熱塑鞋墊附有可更換的足弓墊，支撐性更佳，後跟達到理想的後跟穩定性

鞋檯

- Shimano Dynalast 越野鞋檯使腳部達理想的人體工學姿勢，創造更有效率的踩踏

鞋底

- 輕量化、剛性越野競賽鞋底，鞋底更接近踏板的設計，極佳的動力傳輸和效率
- 碳纖維支撐板（鞋底板區域），結合玻璃纖維複合材質中底支撐板，達到理想的剛性
- 除泥設計聚氨酯防滑塊外底，低斷面鞋釘
- 寬版可選擇
- 建議搭配 PD-M780



尺寸: 38-47 (含半碼), 48
寬版尺寸: 38-47 (含半碼), 48





新 SH-XC61

越野競賽性能車鞋

聚焦於踩踏效率：傳達“動力直達踏板”的理念

SH-XC61W
SH-XC61L

白色
黑色



鞋面
·堅固的合成皮革提供極佳的保護性和耐用性
·低斷面可微調快扣設計
·X形交叉魔鬼氈·腳抬起的作動時減輕腳背張力

鞋襠
·Shimano Dynalast 越野鞋襠使腳部達理想的人體工學姿勢
·創造更有效率的踩踏

鞋底
·輕量化、剛性越野競賽鞋底·鞋底更接近踏板的設計·極佳的動力傳輸和效率
·碳纖維補強外底和玻璃纖維中底支撐板·達到理想的剛性
·除泥設計聚氨酯防滑塊外底·低斷面鞋釘
·寬版可選擇
·建議搭配 PD-M780



尺寸 : 38-50
寬版尺寸 : 38-48



SH-XC50 功能齊全的越野競賽性能車鞋

SH-XC50

白色 / 黑色



鞋面
·堅固的合成皮革提供極佳的保護性與傑出的耐用性
·可微調快扣設計和不對稱魔鬼氈設計
·彈性結構鞋墊可適應大部分不同的腳形

鞋襠
·加大鞋襠設計·極佳的舒適性及穩定性

鞋底
·多密度的止滑塊與足弓部位柔軟的襯墊增加踩踏的穩定性
·玻璃纖維尼龍增強鞋底·可選擇的前鞋釘
·建議搭配 PD-M780



尺寸 : 38-52





建議搭配踏板
PD-M780



SH-XC50N

四季皆可穿著的越野競賽高性能車鞋

SH-XC50N

黑 / 紅色



鞋面

- 密封合成皮革鞋面，適合各種季節
- 可微調快扣設計和不對稱魔鬼氈設計
- 彈性結構鞋墊可適應大部分不同的腳形

鞋樽

- 加大鞋樽設計，極佳的舒適性及穩定性

鞋底

- 多密度止滑塊與足弓部位柔軟的襯墊增加踩踏的穩定性
- 玻璃纖維尼龍增強鞋底，可選擇的前鞋釘
- 建議搭配 PD-M780



尺寸 : 38-52



SH-XC30

越野運動車鞋

SH-XC30S

SH-XC30L

銀 / 黑色
黑色



鞋面

- 堅固、抗張力合成皮革和網狀層鞋面
- 低斷面和不對稱的三片式魔鬼氈設計，減輕腳部壓力點，嚴苛地形下維持順暢的踩踏

鞋樽

- 加大鞋樽設計，極佳的舒適性及穩定性

鞋底

- 聚氨酯防滑塊外底，足弓部位柔軟的襯墊增加踩踏的穩定性
- 玻璃纖維增強尼龍鞋底
- 建議搭配 PD-M520



尺寸 : 36-52





SH-MW81

優質登山車鞋，適合寒冷/潮溼的天氣

SH-MW81

鞋面

- 防水 GORE-TEX® 舒適內裡
- 車鞋側邊及後面反光材質的應用
- 三片式不對稱魔鬼氈設計，減輕壓力點
- 刷毛襯裡鞋墊，增加隔絕和保暖的功能

鞋槍

- 多密度防滑塊和足弓軟墊，增加踩踏的穩定度
- 加大鞋槍設計，可穿厚襪

鞋底

- 玻璃纖維尼龍增強鞋底，可替換的前鞋釘
- 建議搭配 PD-M780、PD-M785

黑色



815g
(尺寸 40)

尺寸 : 38-48



刷毛襯裡鞋墊

越野競賽級

林道越野

極限運動

登山車旅行

林道越野





越野競賽級

林道越野

極限運動

登山車旅行

使用SPD車鞋，體驗上、下自如的登山車活動

林道越野型車鞋適合林道越野環境的騎乘和步行。系統工程SPD車鞋和踏板的結合，幫助更有效率的騎乘，橡膠鞋底使步行更舒適。

越野競賽級

林道越野

極限運動

登山車旅行



建議搭配踏板
PD-M785

SH-M162L

SH-M162

適合多種地形的林道越野車鞋



SH-M162L
SH-M162W

黑色
白色 / 黑色

鞋面

- 堅固的合成皮革鞋面，保護性能與傑出的耐用性
- EVA 鞋墊舒適吸震

· 可微調快扣設計和不對稱魔鬼氈設計

鞋楦

· 加大鞋楦設計，方便行走

鞋底

· 多功能橡膠鞋底，前鞋釘安裝，傑出的抓地力

· 碳纖維尼龍增強鞋底，理想的鞋底剛性

· 建議搭配 PD-M785



尺寸: 36-50



SH-M162W

越野競賽級

林道越野

極限運動

登山車旅行



建議搭配踏板
PD-M530



建議搭配踏板
PD-M530



SH-M088

越野運動車鞋

SH-M088W
SH-M088L
SH-M088S

鞋面
·堅固的抗張力合成皮革和網狀層鞋面
·可微調快扣設計和不對稱魔鬼氈設計
·耐用、透氣、舒適、動力直達踏板

鞋檔
·加大鞋檔設計，極佳的舒適性及穩定性

鞋底
·玻璃纖維尼龍增強中底
·耐用橡膠鞋底，提供傑出的摩擦力和行走的舒適性
·寬版可選擇
·建議搭配 PD-M530、PD-M520

白 / 黑色
黑色
銀 / 黑色



尺寸 : 36-52
寬版尺寸 : 36-52



SH-M088W

SH-M088S

SH-M064

入門者越野運動車鞋

SH-M064G
SH-M064L

鞋面
·柔軟的抗張力合成皮革和網狀層鞋面
·二片式不對稱魔鬼氈設計
·彈性結構鞋墊可適應大部分不同的腳形

鞋檔
·加大鞋檔設計，極佳的舒適性及穩定性

鞋底
·玻璃纖維尼龍增強中底
·耐用橡膠鞋底，提供傑出的摩擦力和行走的舒適性
·建議搭配 PD-M530、PD-M520

灰 / 黑色
黑色



尺寸 : 36-48



SH-M064L





PD-M980

終極動力傳輸，經典的傳奇值得信賴

PD-M980

- 比 M970 多 4 倍的車鞋 / 踏板接觸面積
- 寬培林定位增加剛性
- 更加纖細、輕量的軸承設計
- 踏板厚度比 PD-M970 減少 2mm，離地間隙增加，踩踏穩定度更好
- 輕量化：310g/組
- 橢圓形軸承外殼，除泥效果更佳
- 更纖細的軸承設計，增加上 / 脫卡的空間
- 堅固耐用，可靠的固定扣片，使上 / 脫卡更加順利
- 張力調節器可依騎乘者的偏好做調整
- 堅固耐用的鉻鉬合金軸承，使用 8mm 內六角扳手安裝
- 相容 SM-SH51 和 SM-SH56 鞋底板



310g



PD-M985

適合單速車和技術性下坡賽，良好的操控性能，自信十足

PD-M985

- 比 PD-M980 增加 2.6 倍的車鞋 / 踏板接觸面積
- 比 PD-M970 增加 5.8mm 寬的踏板面積
- 寬培林定位增加剛性
- 未上卡時，增加穩定性和操控性
- 卡座機構增加保護裝置，預防撞擊
- 橢圓形軸承外殼，除泥效果更佳
- 更纖細的軸承設計，增加上 / 脫卡的空間
- 堅固的固定扣片，使上 / 脫卡更加順利
- 張力調節器可依騎乘者的偏好做調整
- 堅固耐用的鉻鉬合金軸承，使用 8mm 內六角扳手安裝
- 重量：398g/組



379g



越野競賽級

林道越野

極限運動

登山車旅行



PD-M780

對越野競賽車手而言，提供最大效率的動力傳輸

PD-M780

- 跟 PD-M770 相比，增加 5 倍的車鞋 / 踏板接觸面積
- 除泥設計：偏移卡座機構
- 堅固的固定扣片：使上 / 脫卡更加順利
- 強力調節器可依騎乘者的偏好做調整
- 堅固耐用的鉻鋁合金軸承：使用 8mm 內六角扳手安裝
- 容易維護的油封軸承



343g



PD-M785

優質林道越野騎乘適用踏板，操控性能提升，自信十足

PD-M785

- 比 PD-M770 增加 8.5 倍的車鞋 / 踏板接觸面積
- 整合式卡座設計：未上卡時，增加穩定性和操控性；卡座機構加裝保護裝置：預防撞擊
- 堅固的固定扣片：使上 / 脫卡更加順利
- 強力調節器可依騎乘者的偏好做調整
- 堅固耐用的鉻鋁合金軸承：使用 8mm 內六角扳手安裝
- 容易維護的油封軸承



408g





銀色



白色



銀色

PD-M540

開放式卡座機構
和輕量化設計，
適合越野競賽車手

PD-M540

PD-M540

- 經典 SPD 可靠性和性能表現
- 強力調節器可依騎乘者的偏好做調整
- 極佳的除泥和防塵性能，同級中的佼佼者
- 鎆鋁合金軸承和容易維護的油封軸承

銀色

古銅色



352g



古銅色

PD-M530

經典SPD值得信賴，
加大踩踏平台設計

PD-M530

PD-M530

- 整合式卡座設計，未上卡時，增加穩定度和操控性能；卡座機構加裝保護裝置，預防撞擊
- 極佳的除泥和防塵性能，同級中的佼佼者
- 強力調節器可依騎乘者的偏好做調整
- 容易維護的油封軸承

白色

黑色



455g



黑色

PD-M520

經典SPD值得信賴，
是登山車手或公路車手的
理想選擇

PD-M520

PD-M520

PD-M520

- 開放式簡潔的卡踏設計，容易上 / 脫卡
- 極佳的除泥和防塵性能，同級中的佼佼者
- 強力調節器可依騎乘者的偏好做調整
- 鎆鋁合金軸承和容易維護的油封軸承

銀色

黑色

白色



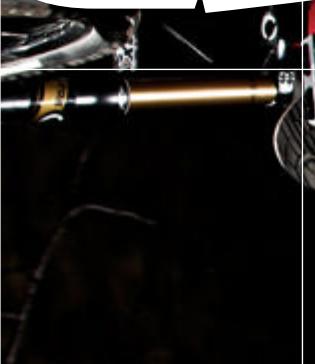
380g



白色

黑色

極限運動



適合職業選手和極限運動愛好者使用

保護性、精確度，適合廣大極限運動的車手。擁有XC越野車鞋/踏板的輕量和效率，DH下坡賽需要的保護性和耐用度。
堅固、耐用、透氣。防滑鞋底。

越野競賽級

林道越野

極限運動

登山車旅行



建議搭配踏板
PD-M647

SH-AM45

SPD運動鞋，適合極限運動和BMX競賽



SH-AM45

黑色 / 白色

鞋面

- 堅固的合成皮革鞋面和凸出加高的橡膠外底，增加對足部的保護性
- 非網狀層鞋面設計，隔絕小碎石進入，孔狀設計鞋面維持透氣性能
- 中高筒設計，保護腳踝

鞋襠

- 加大鞋襠設計，極佳的舒適性及穩定性

鞋底

- 極限運動專用，超強抓地力橡膠鞋底，增加耐久性、抓地力和穩定性
- 玻璃纖維尼龍增強中底
- 建議搭配 PD-M647、PD-M545、PD-M424



5
5



961g
(尺寸 40)

尺寸 : 36-48



SYNTHETIC



AM



DH



BMX

越野競賽級

林道越野

極限運動

登山車旅行



SH-AM41

極限運動/耐力賽適用運動車鞋

SH-AM41

黑色 / 白色

鞋面

- 堅固的合成皮革鞋面和凸出加高的橡膠外底，增加對足部的保護性
- 非網狀層鞋面設計，隔絕小碎石進入，孔狀鞋面維持透氣性能
- 中高筒設計，保護腳踝

鞋襪

- 加大鞋襪設計，極佳的舒適性及穩定性

鞋底

- 專用 Vibram® 黃金鞋底，優異的防滑性能、摩擦力和耐用性
- 建議搭配 Shimano PD-MX80



(尺寸 40)



SHIMANO



PD-MX80

下坡賽專用優質踏板

PD-MX80

- 全新加寬設計 (+3mm) · 低斷面 (-8.5mm) 卡踏設計
- 全新設計可更換的防滑插銷
- 凹形面的踏板使長途騎乘更舒適，踩踏更有效率
- 可調整插銷高度的墊片
- 鎂鋁合金軸承和容易維護的油封軸承



500g



DH



FR



PD-M647

專為極限運動
和BMX競賽的嚴苛環境而設計

PD-M647

- 12.5 度的斜角雙面彈開式卡座使您更方便上卡 / 脫卡
- 張力調節器可依騎乘者的偏好做調整
- 極佳的除泥和防塵性能
- 加強型鋼套的鉻鋁合金油封軸承



568g



PD-M545

耐用和多功能踏板
適合大多數的騎乘方式

PD-M545

- 12.5 度的斜角雙面彈開式卡座使您更方便上卡 / 脫卡
- 負重設計的鋁製踏板本體和卡座
- 鉻鋁合金軸承和容易維護的油封軸承
- 張力調節器可依騎乘者的偏好做調整



567g



PD-M424

多功能踏板適合大多數的騎乘方式

PD-M424

- 12.5 度的斜角雙面彈開式卡座使您更方便上卡 / 脫卡
- 加大防撞擊的樹脂踏板設計
- 鉻鋁合金軸承和容易維護的油封軸承
- 張力調節器可依騎乘者的偏好做調整



472g







用最好的方式享受戶外的世界

SHIMANO 登山車鞋款特別的系列，符合戶外的步行需求。適合愛冒險的各個層級的車手使用；無論是熟練的運動員挑戰登山活動，亦或是偶爾騎乘的休閒車手。

登山車旅行

越野競賽級

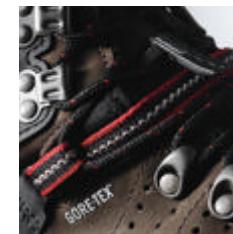
林道越野

極限運動

登山車旅行



建議搭配踏板
PD-M985



迷你彈力扣帶
迷你彈力扣帶搭配鞋帶設計，提供穩固的支撐力。



加強的後跟穩定性
腳後跟側向補強確保穩定度。



後跟結構確保舒適
騎乘
後腳跟較低的剪裁設計增加騎乘舒適度，加強的側向設計依然維持穩定性，保護腳踝。



SH-MT91

完美融合登山健行/自行車鞋技術

適合嚴峻地形騎乘或林道健行



SH-MT91

深褐色

鞋面

- 天然皮革仿麂皮鞋面，Gore-Tex® 透氣膜防水設計舒適內裡
- 足尖、後鞋杯橡膠補強，提供保護與耐用性
- 迷你彈力扣帶搭配鞋帶設計，提供穩固的支撐力
- 腳後跟側向補強確保穩定度和保護腳踝

鞋底

- 加大鞋楦設計，極佳的舒適性及穩定性
- 鞋底
· 最大抓地力、耐用性和輕量化 Vibram® 黃金鞋底，健行 / 騎車皆適用
- EVA 中底吸震設計，增加行走的舒適性
- 建議搭配 PD-M985



1150g
(尺寸 40)

尺寸: 36-48



TR



TR



建議搭配踏板
PD-M785



SH-MT71

高性能全天候探險車鞋

適合林道越野或通勤騎乘

SH-MT71

棕色

鞋面

- 天然皮革搭配 Gore-Tex® 內裡，兼具透氣性與防水性
- 經典的鞋帶收納設計，平均壓力，增加行走的舒適性
- 單片魔鬼氈使鞋帶整齊收妥

鞋襠

- 加大鞋襠設計，極佳的舒適性及穩定性

鞋底

- 最大抓地力、耐用性和輕量化 Vibram® 黃金鞋底，健行 / 騎車皆適用
- EVA 中底吸震設計，增加行走的舒適性
- 鞋底板外蓋，適合第一次使用 SPD 卡踏系統的車手
- 建議搭配 PD-M785



952g
(尺寸 40)

尺寸 : 36-48



TR



建議搭配踏板
PD-M530



SH-MT53

多功能，多用途車鞋款

適合多種不同騎乘風格的車手

SH-MT53

黑色

鞋面

- 中高筒健行風格的設計，提供良好的足踝穩定性和行走的支撐性
- 多層抗張力合成皮革和網狀層鞋面
- 經典的鞋帶收納設計，平均壓力，增加行走的舒適

鞋襠

- 加大鞋襠設計方便行走

鞋底

- 玻璃纖維尼龍增強中底，理想的鞋底剛性
- EVA 中底和橡膠鞋底，增強踩踏效率和行走舒適
- 鞋底板外蓋，適合第一次使用 SPD 卡踏系統的車手
- 建議搭配 PD-M530



861g
(尺寸 40)

尺寸 : 36-48



產品列表

車鞋型號	SH-XC90	SH-XC70	SH-XC61	SH-XC50	SH-XC50N	SH-XC30	SH-MW81
產品分類	越野競賽						
鞋底板類型	 SPD	 SPD	 SPD	 SPD	 SPD	 SPD	 SPD
 CUSTOM-FIT	X	X	—	—	—	—	—
SHIMANO DYNALAST	X	X	X	—	—	—	—
鞋底剛性	 11 	 8 	 7 	 5 	 5 	 5 	 5 
重量 (尺寸 40)	627g	632g	632g	673g	681g	609g	815g
功能圖示 & 規格	                	                  	           	     			
建議搭配踏板型號		PD-M780		PD-M520		PD-M780 / PD-M785	
重量	310g (PD-M980)	343g			380g		343g (PD-M780)
使用類型圖示	    	    		 	    		

							
SH-M162	SH-M088	SH-M064	SH-AM45	SH-AM41	SH-MT91	SH-MT71	SH-MT53
林道越野			極限運動		登山旅行		
 SPD	 SPD	 SPD	 SPD		 SPD	 SPD	 SPD
—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—
 7 	 5 	 5 	 5 	 2 	 3 	 3 	 4 
809g	676g	650g	961g	803g	1150g	952g	861g
                                                                                                     							
產品分類	休閒旅行			SHIMANO CLICK'R			
鞋底板類型				 	 	 	
	—	—	—	—	—	—	
SHIMANO DYNALAST	—	—	—	—	—	—	
鞋底剛性	 3	 3	 4	 3	 3	 3	
重量 (尺寸 40)	755g	642g	864g	680g	643g	649g	
功能圖示 & 規格	      	      	   	      	      	      	
建議搭配踏板型號							
重量	392g (PD-T780)	533g	383g (PD-A530)	457g	498g	507g	
使用類型圖示	  	 	   	    	    	    	

	
SH-CW40	SH-UT70
SHIMANO CLICK'R	
 SHIMANO CLICK'R 	 SHIMANO CLICK'R 
—	—
—	—
 3	 3
651g	516g
 	 
PD-T420	
418g	
 	





女性專屬 鞋形設計

SHIMANO了解女性腳形與男性在許多根本的結構上不盡相同，為了增加女性騎乘的舒適性和性能表現，我們設計了適合女性腳形的鞋楦。因此，所有SHIMANO的女性車鞋都調整為適合女性使用的鞋楦。這些鞋楦和男性腳形結構不同的地方在於：較窄的腳跟部、較窄的腳形、增加鞋背的支撐、較低的前鞋頭。女性的特殊設計不只是行銷面因素，這讓我們能製作出更貼合、更舒適、性能更好的女性適用車鞋。所有SHIMANO女性車鞋都是為了獨特的人體工學和性能需求而設計。



公路車和登山車

女性公路車鞋

女性登山車鞋



公路車競賽級

新 SH-WR83

菁英競賽型車鞋，適合車隊選手
多功能SPD-SL輕量化性能車鞋



SHIMANO DYNALAST

SH-WR83

鞋面

- 柔軟的抗張力合成皮革
- 網狀設計理想的透氣性能
- 低斷面快扣設計和不對稱魔鬼氈設計
- 新型雙密度鞋墊，符合人體工學的支撐性

鞋盒

- 女性專屬設計
- Shimano Dynalast 鞋盒使腳部達理想的人體工學姿勢，創造更有效率的踩踏

白色

鞋底

- Shimano Dynalast 鞋底技術
- 輕量化碳纖維複合材質鞋底，更寬的鞋底板調整範圍
- 建議搭配 PD-6800



10



486g
(尺寸 40)

尺寸 : 36, 37-44 (含半碼)



SYNTHETIC



AIR INTAKE



CARBON



OFF SET STRAPS



WIDER CLEAR
ADJUSTMENT



ROAD



TT



TT



W



新
建議搭配踏板
PD-5700-C

公路車競賽級

新
SH-WR62

專業騎乘

多功能SPD-SL 專業的性能特色 · 適合車隊和休閒使用



SHIMANO DYNALAST

SH-WR62

鞋面

- 堅固的抗張力合成皮革和網狀層鞋面
- 低斷面可微調快扣設計和不對稱魔鬼氈設計
- 耐用、透氣、舒適、動力直達踏板
- 鞋檔
- 女性專屬設計
- Shimano Dynalast 鞋檔使腳部達理想的人體工學姿勢，更有效率的踩踏

黑色

- 鞋底
- Shimano Dynalast 鞋底技術
 - 碳纖維複合材質支撑板
 - 低斷面、輕量化玻璃纖維增強尼龍鞋底
 - 相容 SPD 和 SPD-SL 鞋底板
 - 建議搭配 PD-5700-C



511g
(尺寸 40)

尺寸 : 36-44



女性公路車鞋

女性登山車鞋

公路車運動型



SH-WR42

車隊和休閒騎乘使用

多功能車鞋款 · 適合俱樂部及休閒騎乘使用

SH-WR42W

SH-WR42L

鞋面

- 堅固的抗張力合成皮革和網狀層鞋面
- 可微調快扣設計和不對稱魔鬼氈設計
- 耐用、透氣、舒適、動力直達踏板

鞋襠

- 女性專屬設計
- Shimano Dynalast 鞋襠使腳部達理想的人體工學姿勢，更有效率的踩踏

鞋底

- Shimano Dynalast 鞋底技術
- 低斷面、輕量化玻璃纖維尼龍增強鞋底
- SPD 和 SPD-SL 鞋底板相容
- 建議搭配 PD-R550、PD-R540、PD-R540-LA、PD-A520*

* SPD 踏板只能與搭配 SM-SH40 轉接座的 SPD 鞋底板一起使用。

白色

黑色



尺寸 : 35-44



SH-WR32

女性多功能運動車鞋

經典設計 · SHIMANO特色 · 品質和風格

SH-WR32W

SH-WR32L

鞋面

- 堅固的抗張力合成皮革和網狀層鞋面
- 三片式不對稱魔鬼氈設計，減輕壓力點
- 耐用、透氣、舒適、動力直達踏板

鞋襠

- 女性專屬設計
- Shimano Dynalast 鞋襠使腳部達理想的人體工學姿勢，更有效率的踩踏

鞋底

- Shimano Dynalast 鞋底技術
- 低斷面、輕量化玻璃纖維尼龍增強鞋底
- SPD 和 SPD-SL 鞋底板相容
- 建議搭配 PD-R550、D-R540、PD-R540-LA、PD-A520*

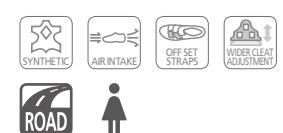
* SPD 踏板只能與搭配 SM-SH40 轉接座的 SPD 鞋底板一起使用。

白色

黑色



尺寸 : 36-44





建議搭配踏板
PD-9000

三鐵車鞋

SH-WT60

菁英三鐵和多方位運動車鞋

焦點於踩踏的效率：傳達“動力直達踏板”的理念，女性三鐵頂級款



SHIMANO DYNALAST

SH-WT60

白 / 粉紅

鞋面

- Rovenica® 超細纖維人造皮革，舒適的騎乘感受，適合游泳後的騎乘，乾爽舒適
- 柔軟、輕量和舒適
- 傑出的高記憶伸縮彈性
- 優異的耐久性和耐磨損特性
- 3D 技術網狀層鞋面使腳部保持乾爽舒適
- 加大魔鬼氈設計，可快速穿脫 & 安全固定
- 魔鬼氈固定位置使腳部能快速穿入
- 橡膠增強的後鞋跟杯，維持後跟結構和穩固腳部
- 人體工學鞋頭罩和通風孔設計，維持結構剛性和透氣性

鞋楦

- 女性專屬設計
- Shimano Dynalast 鞋楦使腳部達理想的人體工學姿勢，創造更有效率的踩踏

鞋底

- Shimano Dynalast 技術
- 輕量化碳纖維複合鞋底和可調整的鞋底板範圍
- 建議搭配 PD-6800



10

502g
(尺寸 40)

尺寸：36-44
(含半碼)



女性公路車鞋

女性登山車鞋



建議搭配踏板
PD-A600

公路旅行

SH-WR35

女性SPD運動旅行車鞋

輕量化車鞋 · 適合旅行車手



SH-WR35

白色

鞋面

- 多層抗張力合成皮革和網狀層鞋面
- 三片式不對稱魔鬼氈設計 · 減輕壓力點
- 彈性結構鞋墊適合大多數不同的腳形

鞋襠

- 女性專屬設計

鞋底

- 玻璃纖維尼龍增強中底
- 嵌入式鞋底板橡膠鞋底 · 容易步行
- 建議搭配 PD-A600、PD-A520



5
617g
(尺寸 40)



ROAD



尺寸 : 36-44

產品列表

車鞋型號						
產品分類	公路車競賽級		公路車運動型		三鐵車鞋	公路車旅行
鞋底板類型		 	 	 		
SHIMANO DYNALAST	X	X	X	X	X	-
鞋底剛性	 10	 7	 6	 6	 10	 5
重量 (尺寸 40)	486g	511g	523g	486g	502g	617g
功能圖示 & 規格	                                                                                                                                                    SPD	 SPD	 SPD	 SPD		
SHIMANO DYNALAST	-	-	-	-		
鞋底剛性	 5 	 5 	 5 	 3 		
重量 (尺寸 40)	673g	601g	645g	642g		
功能圖示 & 規格	     	    	    	     		
建議搭配踏板型號						
重量	343g	380g	455g	533g		
使用類型圖示	    	  	   	 		

鞋類配件 和可更換 零組件



鞋墊

CUSTOM-FIT

熱塑鞋墊

· 適用於 SH-R320/ R315/ R310/ R260/R241/ R240/ R191/ R190/ R170/ R133/ R132/ R107/ R106/ R105/ R088/ R087/ R078/ R077/ R064/ TR60/ TR52/ TR32/ TR31/ RT82/ RT32/ M315/ M310/ M240/ XC90/ XC70/ XC61/ XC60/ XC50/ XC50N/ MW81/ MT91/ MT71/ WR83/ WR82/ WR81/ WR62/ WR61/ WR60/ WR42 /WR41/ WR35/ WR32 /WR31/ WT60 /WT52/ WF23/ FN23/ WM82

可選尺寸

· 36-38, 39-40, 41-42, 43-44, 45-46, 47-48, 49-50

料號

· ESMSHR320IN (尺寸)



EVA

吸震鞋墊

· 適用於 SH-M162/ M161/ M123/ AM51

可選尺寸

· 36 - 50

料號

· ESMSHMTCCPIS (尺寸)



通用型鞋墊

適用公路車&登山車的通用型鞋墊

· 穩固的高透氣性鞋墊
· EVA 墊層和足弓支撐
· 適用於 SH-R087/ R086/ R077/ R076/ R064/ R063/ RW80/ TR71/ TR70/ TR52/ TR51/ TR31/ RT82/ RT81/ RT52/ RT32/ RT31/ M230/ M183/ M183N/ XC50/ XC50N/ XC30/ M088/ M087/ M086/ M077/ M076/ M064/ M063/ MW81/ MW80/ AM41/ AM40/ AM31/ MP90/ MT91/ MT71/ MT60/ MT53/ MT52/ MT43/ MT42/ MT33/ MT32/ MT23/ MT22/ FN23

可選尺寸

· 36 - 50

料號

· ESMSHUNCPISEN (尺寸)



女用鞋墊

女性專屬通用型鞋墊

· 穩固的高透氣性鞋墊
· EVA 墊層和足弓支撐
· 適用於 SH-WR41/ WR40/ WR35/ WR31/ WT52/ WT51/ WM82/ WM81/ WM62/ WM61/ WM51/ WM50/ WM43/ WM41/ WF23

可選尺寸

· 36 - 44

料號

· ESMSHWUNCPIS (尺寸)



CT/UT 鞋墊

· 適用於 SH-CT70/ CT45/ CT40/ UT70/ CW40

可選尺寸

· 36-48

料號

· ESMSHCT70IN (尺寸)



鞋底板組

SM-SH51 SPD

鞋底板

適合單方向脫卡和“輕鬆上卡”功能

料號

- Y-424 98200 (包含固定底板)
- Y-424 98201 (不包含固定底板)



SM-SH56 SPD

鞋底板

適合多方向鬆開，PD-M858除外

料號

- Y-415 98090 (包含固定底板)
- Y-415 98100 (不包含固定底板)



固定底板

適用於 SM-SH51/52/55/56

料號

- Y-40N 01000 (一體式)

SM-SH40

SPD 轉接座

一個實用的解決方法，使公路車鞋可使用SPD鞋底板。SPD-SL系統轉換為SPD系統。SM-SH40轉接座會使SPD鞋底板內凹，可提高行走的穩定性。

- 適用於以下 SHIMANO 的公路車鞋：SH-R107/ R088/ R087/ R086/ R078/ R077/ R076/ R063/ RW80/ TR31/ WR41/ WR40/ WR31。
- 轉接座上有耐用防滑 PU 塗層
- 包含長的鞋底板安裝螺絲和固定螺絲



料號

- ISM SH40 (不含鞋底板)
- ISM SH4051 (含有 SM-SH51)
- ISM SH4056 (含有 SM-SH56)

SM-SH45

SPD-SL 鞋底板保護套

料號

- ESM SH45



SM-SH10/11/12 SPD-SL 鞋底板

料號

- SM-SH10 (固定式) Y-42U 98020
- SM-SH11 (3度浮動式) Y-42U 98010
- SM-SH12 (轉點位於前方中心) Y-40B98140



SPD-SL 鞋底板螺絲

· 標準型 (M5 X 8mm) 1pc

料號

- Y-42U 14200

· 中等型 (M5 X 10mm) 6pcs

料號

- Y-42U 98070

· 超長型 (M5 X 13.5mm) 6pcs

料號

- Code No. Y-42U 98060

SM-SH20 鞋底板墊片

· 1mm 墊片 1pc

· 2mm 墊片 2pcs

· M5x10mm 螺絲 3pcs

· M5x13.5mm 螺絲 3pcs



SM-SH85

SPD-R 鞋底板轉接座

· SPD-R 鞋底板轉接座適用於 SH-R320/ R315/ R310/ R241/ R240/ R220/ R191/ R190/ R170/ R160/ R132/ R107/ R106/ R105/ R088/ R087/ R086/ R078/ R077/ R076/ R063/ RW80/ TR71/ TR70/ TR60/ TR52/ TR51/ TR31/ WR82/ WR81/ WR80/ WR61/ WR60/ WR41/ WR40/ WR31/ WT60/ WT51 shoes.

料號

- ESM SH85



鞋底板組

MTB 登山車鞋釘

可拆卸的低斷面鞋釘

- 適用於 SH-XC90/ XC70/ XC61/ XC60/ XC50/ XC50N/ M315/ M310/ M240/ M230/ M183/ M182/ M162/ M161/ M123/ MW81/ WM82/ WM81/ WM80/ AM51

料號

- ESMSHXC90SPIKE



可拆卸的鞋釘

- 適用於 SH-XC90/ XC70/ XC61/ XC60/ XC50/ XC50N/ M315/ M310/ M240/ M230/ M183/ M182/ M162/ M161/ M123/ MW81/ WM82/ WM81/ WM80/ AM51

料號

- 黑色 ESHM225SPIKE
- 紅色 ESHM310SPIKE

低斷面樹脂鞋釘

- 適用於 SH-XC90/ XC70/ XC61/ XC60/ XC50/ XC50N/ M315/ M310/ M240/ M230/ M183/ M182/ M162/ M161/ M123/ MW81/ WM82/ WM81/ WM80/ AM51

(包含螺絲釘)

料號

- ESMSHXC60SPIKE



鞋釘蓋

- 適用於 SH-XC90/ XC70/ XC61/ XC60/ XC50/ XC50N/ M315/ M310/ M240/ M230/ M183/ M182/ M162/ M161/ M123/ MW81/ WM82/ WM81/ WM80/ AM51

料號

- ESHM230SPIKE



車鞋底蓋

料號

- ESMSHMT33CC



SPD

鞋內密封貼紙

料號

- Y-40E 98010



快扣配件組

低斷面快扣配件組

- 適用於 SH-R320/ R315/ R260/ R241/ R170/ R107/ XC90/ XC70/ XC61/ M315/ WR83/ WR62

料號

- ESMSHLOBSS



低斷面快扣配件組

- 適用於 SH-R320/ R315/ R260/ R241/ R170/ R107/ XC90/ XC70/ XC61/ M315/ WR83/ WR62

料號

- ESMSHLOBSS



通用型加大快扣配件組

- 適用於 SH-R310/ R300/ R191/ R240/ R220/ R190/ M310/ M300/ M240/ M230/ XC60/ WR82/ WR81/ WR80/ WM82

料號

- ESHUNILBS



通用型快扣配件組

- 適用於 SH-R215/ R133/ R132/ R131/ R130/ R106/ R088/ R087/ R086/ R085/ RT82/ RT81/ RT80/ WR61/ WR42/ WR41/ WR40/ M225/ M183/ M182/ M181/ M162/ M161/ M088/ M087/ M086/ WM81/ WM80/ WM63/ WM62/ WM61

料號

- ESHUNISBS



加大快扣配件組(顏色搭配)

- 適用於 SH-R300/ M300

料號

- ESHRM300BS



- 適用於 SH-R310/ M310

料號

- ESHRM310BS



- 適用於 SH-M230

料號

- ESHM230LBS



- 適用於 SH-M230C

料號

- ESHM230CBS



反光片配件

SM-PD64

· 適合與 PD-MX80 一起使用

料號
· Y-46R98060



SM-PD63

· 適合與 PD-9000, PD-7900, PD-6700C 一起使用

料號
· Y-46J98010



SM-PD62

· 適合與 PD-A600 一起使用

料號
· Y-46D98050

SM-PD58

SM-PD61

· 適合與 PD-A530 一起使用

料號
· Y-45Z 98010



SM-PD60

· 適合與 PD-M985, PD-M980, PD-M647, PD-M785, PD-M780, PD-M530 一起使用

料號
· Y-40Z 98010

SM-PD40

SM-PD59

· 適合與 PD-A520 一起使用

料號
· Y-40R98090



SM-PD58

· 適合與 PD-7810, PD-6700, PD-6620, PD-5700, PD-5610, PD-5600, PD-7800, PD-6610, PD-7750, PD-R670, PD-R600, PD-R540, PD-R540-LA 一起使用

料號
· Y-40R 98070

SM-PD40

SM-PD40

· 適合與 PD-M545, PD-M424, PD-M434 一起使用

料號
· Y-41J 98010

SM-PD22

· 適合與 PD-M970, PD-M770, PD-M959, PD-M515, PD-M520, PD-M540, PD-M505 一起使用

料號
· Y-41R 98070

專用工具

TL-SH11

鞋底板設定工具

- 設定鞋底板於建議位置
- 測量和複製鞋底板位置
- 相容所有 SPD-SL 車鞋
- SPD 車鞋和 PU 外底 (SH-XC90/XC70/XC61/XC50/XC50N/XC30/MW81/WM82/WM52)

料號
· ETLSH11



TL-PD63

· 踏板軸心調整工具組

· 適用於 SPD 踏板

料號
· Y-460 98630



TL-PD33

· 踏板軸心調整工具組

料號
· Y-41N 98040



TL-HS40

· 踏板軸心調整工具

· 適用於 PD-9000/7900/7700/7750/7800

料號
· Y-130 98320



TL-HS37

· 踏板軸心調整工具

· 適用於 PD-9000/7900/7700/7750/7800

料號
· Y-230 98030



TL-PD40

· 踏板軸心調整工具

· 用於鬆開 / 鎖緊螺帽

料號
· Y-42A 09000



SPD/SPD-R/SPD-SL/SHIMANO CLICK'R

鞋底板搭配表

下表列出用於每一個SPD, SPD-R, SPD-SL和SHIMANO CLICK'R踏板建議使用的鞋底板。

列於此表的鞋底板有可替代的建議型號，但有一些限制條件，也一併列出。

踏板						
	SPD-SL	SPD-R	SPD	SHIMANO CLICK'R		
	PD-9000					
	PD-7900					
	PD-7810		PD-M985			
	PD-7800		PD-M980			
	PD-7750		PD-M970			
	PD-6800		PD-M959			
	PD-6700-C	PD-7701	PD-M785	PD-M646		
	PD-6700	PD-7700	PD-M780	PD-M545		
	PD-R670	PD-6601	PD-M770	PD-M536		
	PD-6620	PD-6600	PD-M540	PD-M424	PD-T700	
	PD-6610	PD-5500	PD-M530	PD-M515	PD-T420	
	PD-5700-C	PD-R535	PD-M520	PD-M505	PD-T400	
	PD-5700		PD-M647	PD-M324	PD-MT50	
	PD-5610		PD-T780	PD-M323		
	PD-5600		PD-A600			
	PD-R600		PD-A530			
	PD-R550		PD-A520			
	PD-R540					
	PD-R540-LA					
車鞋	SH-R320/ SH-R260/ SH-R170/ SH-TR60/ SH-WR83/ SH-WT60		SM-SH10	SM-SH90**	—	—
	SH-R107*/ SH-R088*/ SH-R078*/ SH-R064*/ SH-TR32*/ SH-WR62*/ SH-WR41*/ SH-WR41*/ SH-WR31*		SM-SH11	SM-SH91**	—	—
	SH-XC90/ SH-XC70/ SH-XC61/ SH-XC50/ SH-XC50N/ SH-XC30/ SH-M162/ SH-M088/ SH-M064/ SH-MW81/ SH-AM45/ SH-MT91/ SH-MT71/ SH-MT53/ SH-MT44/ SH-MT34/ SH-SD66/ SH-RT82/ SH-RT32/ SH-CT70/ SH-CT45/ SH-CT40/ SH-UT70/ SH-CW40/ SH-WM82/ SH-WM63/ SH-WM52/ SH-WM34/ SH-WR35		SM-SH12		SM-SH51	SM-SH51
					SM-SH52	SM-SH52

SH-R320/ R260/ R170/ R107/ 088/ R078/ R064/ TR60/ TR32/ WR83/ WR62/ WR42/ WR32/ WT60 能使用 Look® 鞋底板。

**SH-R107/ R088/ R078/ R064/ TR32/ WR62/ WR42/ WR32 可與搭配 SM-SH40 轉接座的 SPD 鞋底板一起使用。

** SH-R320/ R260/ R170/ R107/ R088/ R078/ R064/ TR60/ TR32/ WR83/ WR62/ WR42/ WR32/ WT60 可與搭配 SM-SH85 轉接座的 SPD-R 鞋底板一起使用。

"LOOK" 是 LOOK S.A. 的註冊商標。

SPD/SPD-R/SPD-SL/SHIMANO CLICK'R 踏板&鞋底板組

1. SM-SH12 鞋底板附在 PD-9000 踏板包裝盒裡。

2. SM-SH11 鞋底板附在 PD-7900/PD-6800/PD-6700-C/PD-R670/PD-5700-C/PD-5700/PD-5610/PD-5600/PD-R600/PD-R550/PD-R540 和 PD-R540-LA 踏板包裝盒裡。

3. SM-SH51 鞋底板附在 PD-M985/ PD-M980/ PD-M970/ PD-M959/ PD-M785/ PD-M780/ PD-M770/ PD-M647/ PD-M545/PD-M540/ PD-M536/ PD-M530/ PD-M424/ PD-M520/ PD-M515/ PD-M505/ PD-A600/ PD-A530/ PD-A520 和 PD-A515 踏板包裝盒裡。

4. SM-SH56 鞋底板附在 PD-T780/ PD-T700/ PD-T420/ PD-T400/ PD-MT50 和 PD-M324 踏板包裝盒裡。
(有些規格不包含鞋底板在踏板包裝盒內。)

	DURA-ACE 軸心	卡式軸承	滾珠軸承
TL-HS40	PD-9000, PD-7900, PD-7810		
TL-PD77	PD-7800, PD-7750		
20mm	PD-7701, PD-7700		
TL-PD33			PD-M505
7&10mm			PD-M324
10&13mm			
	PD-7410, PD-6700, PD-R670, PD-6620, PD-6610, PD-6601, PD-6600, PD-6500, PD-R600, PD-R550, PD-5700, PD-5610, PD-5600, PD-5500, PD-R540, PD-R540-LA, PD-R535, PD-M858, PD-M747, PD-M545, PD-M536, PD-M530, PD-M520, PD-M515, PD-M434, PD-M424, PD-T420, PD-T400, PD-MT50, PD-A530, PD-A525, PD-A520, PD-A515		
	PD-6800, PD-6700-C, PD-5700-C, PD-M985, PD-M980, PD-M970, PD-M959, PD-M785, PD-M780, PD-M770, PD-M540, PD-M647, PD-M646, PD-MX30, PD-MX80, PD-A600, PD-T780, PD-T700		
TL-PD63		以上所有 卡式軸承	PD-M636
7&8mm			PD-M535
10&11mm			PD-M323

使用 TL-PD40 鬆開 / 鎖緊螺絲。

SPD車鞋的上卡和脫卡

鞋底板和踏板的啮合

向前卡住和向下壓的動作，將鞋底板壓入(嵌入)踏板。



警告：

請勿使用踏板和鞋底板於說明手冊以外的敘述。鞋底板設計用來啮合和脫離踏板，鞋底板和踏板安裝方向皆朝前方。請閱讀以下操作說明，以利學習如何使用鞋底板。

<若未按照操作說明將導致嚴重的傷害。>

鞋底板從踏板上脫卡

(脫卡時的方式視您使用的鞋底板類型。)

SM-SH51 (黑色) 單方向脫卡

從踏板上脫卡，後跟向外扭轉脫離。



SM-SH56 (銀色) 多方向脫卡

從踏板上脫卡，後跟有多種方向可扭轉脫離。



給第一次使用SPD系統 使用者的訊息

若您是第一次使用SPD卡鞋系統，建議您於實際騎乘前，先多次練習上卡和脫卡。並且，請務必詳細閱讀附在踏板包裝裡的說明手冊。

實際上路前的練習

若您是第一次使用SPD車鞋和踏板，請調整踏板彈簧張力於最輕，鞋底板上卡時力道較輕。(欲知更多詳情，請與當地SHIMANO經銷商連繫。)然後，一腳踩著地板，一腳練習上卡和脫卡，兩腳互換練習，直到您可以自然和輕鬆地使用。練習時請保持安全開放的空間。

卡踏正確的彈簧張力

當您施過重的力道到踏板，您的車鞋很有可能會無預警或意外脫卡。(這種情況通常發生在彈簧張力較弱。)為了避免這個問題，您必須找到最理想的彈簧張力，並反覆練習不同踩踏力道和各種騎乘方式。

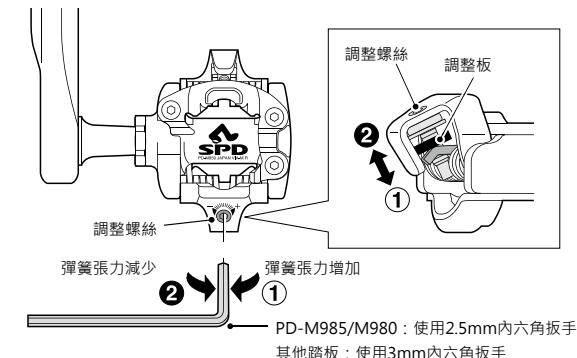
鞋底板的保養

鞋底板隨著使用時間磨損，請務必定期地更換。當您發現鞋底板非常困難或非常容易脫卡，請更換鞋底板。

如果沒有適當地維護鞋底板於良好的情況，很有可能發生您想脫卡但無法脫卡，或是無預警或意外脫卡的情形，騎乘者很容易從自行車上摔落。

調整卡座的彈簧張力

調整螺絲順時針方向旋轉，彈簧張力增加，若逆時針方向旋轉，彈簧張力減少。



請於騎乘使用卡踏和卡鞋之前，務必詳細閱讀操作說明手冊。操作說明手冊附於產品，請遵守相關說明指示。

男性尺寸表

EU	36	37	37.5	38	38.5	39	39.5	40	40.5	41	41.5	42	42.5	43	43.5	44	44.5	45	45.5	46	46.5	47	47.5	48	48.5	49	49.5	50
US	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14							
CM	22.5	23	23.5	24	24.5	25	25.5	26	26.5	27	27.5	28	28.5	29	29.5	30	30.5	31	31.5									

女性尺寸表

EU	35	36	37	37.5	38	38.5	39	39.5	40	40.5	41	41.5	42	42.5	43	43.5	44
US	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11			
CM	22	22.5	23	23.5	24	24.5	25	25.5	26	26.5	27	27.5					

色彩學

SHIMANO自行車部品以標準化色系提供整體一致的感受。
騎乘者使用同色系的部品可達到穿搭的一致性與整體性。





**CUSTOM-FIT**

SHIMANO CUSTOM-FIT

熱塑技術介紹

如何進行CUSTOM-FIT熱塑過程？請參考下列步驟程序

熱塑過程僅能使用於SH-R320, R260, XC90和XC70的SHIMANO CUSTOM-FIT熱塑車鞋款。

注意：請僅使用所述的SHIMANO裝置和工具，進行熱塑過程。

熱塑過程中，請操作者務必配戴熱塑配件組裡所附的手套。熱塑過程中請拆除鞋底板！

警告！

Shimano Custom-Fit熱塑鞋墊，即使不熱塑也可正常使用，若需熱塑，務必請委由經SHIMANO認證的車鞋經銷商處理。如果未經正常程序處理，可能造成鞋墊變形或對腳的損害。

鞋墊熱塑



步驟 1

選擇中-高或中-低足弓支撐墊，放入鞋墊內部。

預熱烤箱約10分鐘。
烤箱內部溫度約達攝氏100度(華氏210度)。



步驟 2

將鞋墊放入車鞋，確認足弓確實符合腳部。



1
分鐘

步驟 3

將鞋墊放入烤箱，熱塑1分鐘。



步驟 4

將熱塑完的鞋墊，再度放入車鞋。



步驟 5

站立，將身體重量釋放於鞋墊，腳部完全貼合於鞋墊，同時，重心置於前腳掌。



完成

5分鐘後，鞋墊溫度冷卻至人體溫度，
並已符合車手的腳部形狀。

車鞋熱塑

預熱烤箱約10分鐘。
烤箱內部溫度約達攝氏100度(華氏210度)。



步驟 1

選擇中-高或中-低足弓支撐墊，放入鞋墊內部。
將鞋墊放入車鞋，確認足弓確實符合腳部。



步驟 3

烤箱預熱至攝氏100度，將車鞋
和鞋墊放入烤箱熱塑約1分鐘。
放入烤箱時，請將鞋頭朝外。



將車鞋和鞋墊自
烤箱中取出。
放入鞋墊至車鞋內。

將車鞋放入烤箱(鞋墊已
放在車鞋內)約2分鐘。再
將車鞋自烤箱中移出。



步驟 4

腳穿入車鞋。後跟穩固地放置在後跟杯。
繫好扣帶，調整扣帶和魔鬼氈至
使用者最舒適的位置。



步驟 5

使用特殊真空袋套入，前鞋頭罩不用取下。
讓真空吸管連接處位於後腳跟位置。
使用特殊足踝魔鬼氈束帶，繫緊並密封真空袋。



步驟 6

請使用者站立，重心壓於前腳掌的位置，
重量平均分佈兩腳。打開幫浦抽取空氣2分鐘。



完成

抽氣2分鐘後，將真空袋和鞋頭罩移除，持續
穿著車鞋直至溫度冷卻，5分鐘後約降至人體
溫度時即可。

SHIMANO

www.shimano.com

版權所有，翻印必究

Shimano Inc.

詳細規格若有變動將不另行通知。

© April 2014 Shimano Inc., TRIM

台灣總代理  **SUNSTAR**

三司達企業股份有限公司

台中市台中工業區工37路39-1號

電話：+886-4-2359-6199

傳真：+886-4-2359-6565

www.sunstar-tw.com