

2026  
VOL.161  
06

# e-PAPER

www.sunstar-tw.com

GARMIN.



## FORERUNNER 170 | 70

PURPOSE-BUILT GPS RUNNING SMARTWATCH



www.sunstar-tw.com

# 安全性召回改正

## SHIMANO 特定公路車 11 速曲柄組顧客免費召回改正活動



DURA-ACE  
FC-9000



DURA-ACE  
FC-R9100



DURA-ACE  
FC-R9100-P



ULTEGRA  
FC-6800



ULTEGRA  
FC-R8000

### 一、實施安全召回改正活動項目及安全影響

茲因本公司 2012 年 6 月~2019 年 6 月生產之特定 DURA-ACE、ULTEGRA 系列曲柄組(型號：FC-9000、FC-R9100-P、FC-R9100、FC-6800 及 FC-R8000；製造代碼：KF、KG、KH、KI、KJ、KK、KL、LA、LB、LC、LD、LE、LF、LG、LH、LI、LJ、LK、LL、MA、MB、MC、MD、ME、MF、MG、MH、MI、MJ、MK、ML、NA、NB、NC、ND、NE、NF、NG、NH、NI、NJ、NK、NL、OA、OB、OC、OD、OE、OF、OG、OH、OI、OJ、OK、OL、PA、PB、PC、PD、PE、PF、PG、PH、PI、PJ、PK、PL、QA、QB、QC、QD、QE、QF、QG、QH、QI、QJ、QK、QL、RA、RB、RC、RD、RE 及 RF，合計 26,415 支)，由於疑似有接合脫離跡象，可能會造成顧客騎乘時失去平衡、跌倒或受傷，而有影響行車安全疑慮。

為了讓消費者放心使用，本公司將主動進行上述期間製造之曲柄組進行免費檢修。

### 二、召回對象車及聯絡方式

如您確認所持有之曲柄組的產品型號及製造代碼為需要進行檢查之產品，請搜尋您附近的 SHIMANO 指定授權經銷商並與該授權經銷商聯繫，請立即安排進行曲柄組檢修。

受影響之製造代碼區間內的曲柄組經檢測後有接合脫離的疑慮需進行更換，工作時間約為 60 分鐘/車。

### 三、車主注意事項

顧客若有任何疑問，歡迎親洽三司達企業股份有限公司。

免費服務專線 0800-383899 (服務時間：週一至週五 9:00-12:00 及 13:00-17:30)。



三司達企業股份有限公司

台中市西屯區工業區三十七路 39-1 號

# Q'AUTO-全新自動變速發電科技!

踩踏發電 × 無需充電 × 自動變速

## 不用充電，也能自動變速!

能在每次踩踏時收集動力，並儲存換擋所需的電力。  
適用於公路車、城市車、旅行車、碟石車。

SLW-ENG05-R  
無線變速按鈕開關

檢視變速模式及  
電池電力狀態。

Di2

LED顯示燈

升檔  
變速模式切換  
(自動→手動)  
降檔

## 系統會判斷最 適合您的檔位!

發電花鼓內部有三個感測器，用於追蹤  
「速度、踏頻、坡度」，能提供穩定、  
準確的自動換擋!

CUES FH-U6060  
後花鼓



踏頻

速度



坡度



## 越騎越懂你!

Q'AUTO 擁有超過 6,500 種可能的演算法模式供選擇。  
「自我適應學軟體」會記住騎乘者的換擋模式，能讓騎  
乘者保持在最適合的檔位。



一般

變速遲疑，換擋混亂



Q'AUTO

自動變速，換擋穩穩

# Q'AUTO 試乘巡迴 自動變速，升級你的騎乘感受

## 【參與方式】

1. 前往指定SHIMANO SERVICE CENTER合作車店
2. 事先與車店進行試乘預約(建議提早預約)
3. 現場體驗 Q' AUTO
4. 填寫活動問卷



## 【限量好禮】



完成以上流程，即有機會獲得限量「CUES 短T」一件！  
(數量有限，不可指定尺寸，送完為止)



# SHIMANO

## 全新 SHIMANO DEORE XT M8200 機械式傳動系統套件重磅登場

傳奇性能再度進化，融入現代耐用度、更順暢的變速表現  
以及「以騎乘者為核心」的設計思維。

SHIMANO 推出全新 DEORE XT M8200 機械式傳動系統組件，續寫機械式登山車的傳奇篇章。為在每次騎乘中追求卓越表現的騎乘者，提供更先進的性能、更經考驗的耐用度以及符合現代林道的科技性能。



立足於數十年來在林道上備受考驗的可靠性，全新 DEORE XT 機械式後變速器與變速把手帶來了更優異的人體工學手感與更強大的變速表現。無論您的騎乘風格為何，都能將旗艦級的創新技術帶入這個登山車界最值得信賴的套件家族中。

# SHIMANO

## DEORE XT M8200 機械式傳動系統核心特點

- **優化的機械式性能表現** – 直覺的機械式拉線變速，具備更短的拉桿行程與更好的操作手感，實現精準掌控。
- **SHIMANO SHADOW ES 後變速器** – 低斷面的楔形外型設計，有效減少撞擊外露面積，同時在重踩負載下仍能維持快速、可靠的變速表現。
- **征服林道的強韌耐用度** – 升級後的變速器導鏈板結構、寬連桿設計以及實心導輪設計，在嚴苛的環境下依然能提供持久的可靠性。
- **卓越的鏈條穩定度** – 全新升級的雙彈簧鏈條穩定裝置使彈簧張力大幅提升 70%，在崎嶇地形上能提供更優異的防掉鏈效果與一致的性能。
- **擴展的傳動系統規格** – 提供 12 速 HYPERGLIDE+ 與 11 速 LINKGLIDE 兩種配置，以完美對應不同的騎乘風格與地形需求。



# SHIMANO

## 專為抵禦撞擊、持續挺進而生的後變速器

全新 DEORE XT M8200 傳動系統配備了全新設計的後變速器，融入 SHIMANO SHADOW ES 技術，專為強韌度與耐撞擊性而生。其輕量且全新外型結構增加了離地間隙，同時透過超長腿 (SGS) 與長腿 (GS) 後變速器規格，依然能維持卓越的齒比範圍選擇。

### 後變速器技術特點

- **低斷面外型設計** – SHIMANO SHADOW ES 技術帶來楔形外觀設計，有效減少後變速器的迎風面前方表面積，並消除了可能勾到岩石與樹根的死角邊緣。
- **超強韌結構設計** – 後變速器本體擁有寬闊且結構穩固的連桿，搭配實心導輪，能最大程度減少泥沙碎石進入，確保極佳耐用度。
- **全新鏈條穩定技術** – 藉由 SHIMANO SHADOW ES 技術，升級後的雙彈簧設計可創造更高的鏈條張力，帶來更優異的鏈條包覆性與防掉鏈效果。
- **多款後變速器規格選擇** – 針對 12 速 HYPERGLIDE+ 提供超長腿與長腿規格，並同步推出 11 速 LINKGLIDE 規格。

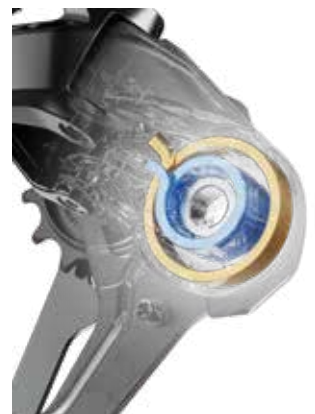
### RD-M8200 – 12 速 HYPERGLIDE+ 專用 DEORE XT 後變速器

- SHIMANO SHADOW ES 技術
- 在重踩負載下仍能維持快速且精準的變速表現
- 鏈條穩定裝置的強悍結構
- 輕量且全新外型長腿 (GS) 規格，提供更大的離地間隙
- 剛性導輪結構
- 鋁合金導鏈板結構
- 超長腿規格 RD-M8200-SGS，搭配 12 速 10-51T 飛輪使用
- 長腿規格 RD-M8200-GS，搭配 12 速 9-45T 飛輪使用



### RD-M8230 – 11 速 LINKGLIDE 專用 DEORE XT 後變速器

- SHIMANO SHADOW ES 技術
- 重踩負載下依舊極致順暢的變速手感
- 鏈條穩定裝置的強悍結構
- 剛性導輪結構
- 鋁合金導鏈板結構
- 超長腿規格 RD-M8230-SGS，搭配 11 速 11-50T LINKGLIDE 飛輪使用



# SHIMANO

## 提升操控感的人體工學設計

全新 DEORE XT 變速把手帶來了全面優化的人體工學設計，以及更直覺的大拇指按壓觸感。更短的拉桿行程、更直覺的作動回饋，以及更紮實的第二段切換手感，提供了精準的作動回饋；同時，優化後的撥桿位置大幅提升了騎乘者的操控便利性，俐落的走線設計則讓操控空間保持整潔。



## SL-M8200 – DEORE XT 12速 HYPERGLIDE+ 變速把手

- 快速且精準的變速作動
- RAPIDFIRE PLUS 與 2-WAY RELEASE技術
- 主拉桿單次最高可連續變速達 3 檔
- INSTANT RELEASE技術，按壓即刻變速
- 俐落的走線設計
- 可更換的防滑橡膠壓紋襯墊
- 相容先前推出的 12速傳動系統
- 提供 I-SPEC EV (SL-M8200-IR) 與束環式 (SL-M8200-R) 兩種選擇



# SHIMANO

## SL-M8210 – DEORE XT 12速 HYPERGLIDE+ 變速把手 ( E-MTB 專用 )

- 快速且精準的變速作動
- RAPIDFIRE PLUS 與 2-WAY RELEASE技術
- 僅限單檔變速，藉由減少「非預期跨檔變速」來保護飛輪齒片
- INSTANT RELEASE技術
- 俐落的走線設計
- 可更換的防滑橡膠壓紋襯墊
- 相容先前推出的 12速傳動系統
- 提供 I-SPEC EV (SL-M8210-IR) 與束環式 (SL-M8210-R) 兩種選擇

## SL-M8230 – DEORE XT 11速 LINKGLIDE 變速把手

- 重踩負載下依舊極致順暢的變速手感
- RAPIDFIRE PLUS 與 2-WAY RELEASE技術
- 主拉桿單次最高可連續變速達 2 檔
- INSTANT RELEASE技術
- 俐落的走線設計
- 可更換的防滑橡膠壓紋襯墊
- 相容先前推出的 11速 LINKGLIDE 傳動系統
- 提供 I-SPEC EV (SL-M8230-IR) 與束環式 (SL-M8230-R) 兩種選擇



# SHIMANO

## SHIMANO 推出全新 DEORE M7200/M6200 系列機械套件

注入高性能技術與時尚外觀塗裝，將全新 DEORE 組件提升為絕對值得升級的變速套件



全新擴展並升級的 DEORE 家族，不僅承襲了 SHIMANO 登山車套件的一貫高標準，提供滿足所有騎乘情境的豐富規格選擇，更完美展現了與 DEORE Di2 完美相配的外觀塗裝。其具備了純正 MTB 套件的所有標誌性特徵：高制動力且穩定的煞車表現、重踩負載下依舊優異的機械式變速、專為抵禦強烈撞擊而設計的后變速器，以及更符合人體工學的優異操控手感。

專為重視耐用度、快速變速、機械結構純粹性與穩定煞車手感的騎乘者所打造，全新 DEORE 產品線將先進的變速器設計、優化的操作手感與高性能煞車規格融入其中，讓這個登山車界最值得信賴的組件家族再度進化。

- 強悍的傳動系統結構 – 專為抵禦林道衝擊而生，帶給騎乘者無比的騎乘自信。
- 現代機械性能表現 – 備受信任的機械式拉線變速，並帶來全面升級的操作手感。
- 卓越的鏈條穩定度 – 鏈條穩定裝置與雙彈簧結構使彈簧張力大幅提升70%，在崎嶇地形上能提供更出色的鏈條嚙合度與可靠性。
- 符合預期的煞車制動控制 – 細膩的動力輸出，在更寬廣的溫度變化範圍內仍能維持一致的制動表現與線性的煞車手感。

# SHIMANO

## 強悍的傳動系統結構

全新 DEORE M7200/M6200 傳動系統的核心，在於這款專為在強力踩踏下仍能提供流暢、可靠變速而打造的強悍後變速器。此後變速器採用低斷面楔形外觀設計，與 SHIMANO 最新款的 Di2 登山車傳動系統一脈相承。本體纖薄的外型有助於彈開林道上的衝擊，避免勾到岩石或障礙物，讓後變速器能迅速回復原位而不漏掉任何一次變速。



## 後變速器技術特點

- 低斷面設計 – SHIMANO SHADOW ES 技術帶來楔形外觀設計，有效減少後變速器的迎風面前方表面積，並消除了可能勾到岩石與樹根的死角邊緣。
- 超強韌結構設計 – 後變速器本體擁有寬闊且結構穩固的連桿，搭配實心導輪，能最大程度減少泥沙碎石進入確保極佳耐用度。
- 全新鏈條穩定技術 – 藉由 SHIMANO SHADOW ES 技術，雙彈簧設計可創造更高的鏈條張力，帶來更優異的鏈條包覆性與防掉鏈效果。
- 提供 HYPERGLIDE+ 與 LINKGLIDE 規格選擇 – 騎乘者可自由選擇在重踩負載下依然擁有閃電般變速特性的 HYPERGLIDE+，或是優先考慮極致耐用度與極度順暢感的 LINKGLIDE。

# SHIMANO

## RD-M7200 – 12速 HYPERGLIDE+ 專用 DEORE 後變速器

- SHIMANO SHADOW ES 技術
- 在重踩負載下仍能維持快速且精準的變速表現
- 具備纖薄穩定器的強悍結構
- 剛性導輪結構
- 鋼製導鏈板結構
- 長腿規格 RD-M7200-SGS，搭配 12速 10-51T 飛輪使用



## RD-M7230 – 11速 LINKGLIDE 專用 DEORE 後變速器

- SHIMANO SHADOW ES 技術
- 將極致的耐用度、強度與極度順暢的變速手感完美結合
- 具備纖薄穩定器的強悍結構
- 剛性導輪結構
- 鋼製導鏈板結構
- 長腿規格 RD-M7230-SGS，搭配 11速 10-50T 飛輪使用



## RD-M6200 – 高性價比 DEORE 12速 HYPERGLIDE+ 後變速器

- SHIMANO SHADOW+ RD 技術
- 在重踩負載下仍能快速變速
- 鏈條穩定裝置有效減少掉鏈機率
- 鋼製導鏈板結構
- 長腿規格 RD-M6200-SGS，搭配 12速 10-51T 飛輪使用



# SHIMANO

## 耐用的大齒盤與優異的鏈條保持力

全新 DEORE M6200 曲柄組採用兩件式設計，配備 24mm 鋼製軸心與優化後的 176mm Q-factor，提供極具信賴感的動力傳輸。全新的單片式鋼製齒盤融入了 SHIMANO DYNAMIC CHAIN ENGAGEMENT 技術，在外觀俐落之餘，大幅提升了在崎嶇地形上的傳動效率、耐用度。



## FC-M6200 – DEORE曲柄組

- 針對剛性與耐用度進行優化的兩件式曲柄組
- 24mm 鋼製軸心
- 標準 176mm Q-factor
- 直接安裝式鋼製齒盤
- DYNAMIC CHAIN ENGAGEMENT 技術
- 曲柄長度：165、170、175mm
- 齒盤規格：30T、32T
- Chain line：55mm



# SHIMANO

## 寬齒比飛輪

為了滿足不同的價格帶需求，SHIMANO 在 DEORE 產品線中推出了兩款全新的 12 速飛輪選擇。CS-M7200 將耐用的鋼製齒片與 51T 鋁合金最大齒片相結合，打造出更輕量、更偏向競速性能的組合。而 CS-M6200 則優先考量高性價比與極致的耐用度，以承受一季又一季的操練。



### CS-M7200-12 – DEORE 12速 HYPERGLIDE+ 10-51T 飛輪

- 輕量化高性能設計
- 強悍的變速表現與更佳的结构強度
- MICRO SPLINE 花鼓棘輪座規格
- 鋼製齒片搭配鋁合金最大齒片
- 10-51T 寬廣齒比範圍



### CS-M6200-12 – DEORE 12速 HYPERGLIDE+ 10-51T 飛輪

- 強悍的變速表現與更佳的结构強度
- MICRO SPLINE 花鼓棘輪座規格
- 全鋼製耐用齒片
- 輕量化鋁合金支架結構
- 10-51T 寬廣齒比範圍



# SHIMANO

## 絕佳變速人體工學手感

全新 DEORE 變速把手帶來了全面優化的人體工學設計與更精準的行程手感。重新設計的拉桿擁有更短的變速行程與更佳的作動回饋，搭配經過優化的下撥桿，讓前兩檔變速的按壓軌跡近乎直線。這項人體工學的改進完美貼合了人手的自然運動軌跡，讓騎乘者上檔時的操作直覺更自然。



為了適應不同的車款設定與傳動規格，官方提供多款變速把手選擇。針對 12速 HYPERGLIDE+ 傳動系統，SL-M6200 變把配備了多段變速功能以對應一般車款；而 SL-M6210 變把則是專為高扭力電輔登山車打造的規格，僅允許單次單檔變速，以避免鏈條過載對飛輪造成損傷。第三款變把選擇 SL-M6230，則是專為 11速 LINKGLIDE 系統所設計。所有 DEORE 變速把手皆同時提供 I-SPEC EV 與束環式兩種固定規格。

## SL-M6200 – DEORE 12速 HYPERGLIDE+ 變速把手 ( 具備多段變速 )

- 快速且精準的變速作動
- RAPIDFIRE PLUS 與 2-WAY RELEASE 技術
- 變把單次最高可連續變速達 3 檔
- 俐落的走線設計
- 相容先前推出的 12速傳動系統
- 提供 I-SPEC EV (SL-M6200-IR) 與束環式 (SL-M6200-R) 兩種選擇



# SHIMANO

## SL-M6210 – DEORE 12速 HYPERGLIDE+ 變速把手 (高扭力 E-MTB 專用)

- 快速且精準的變速作動
- RAPIDFIRE PLUS 與 2-WAY RELEASE 技術
- 僅限單檔變速，以保護飛輪結構
- 俐落的走線設計
- 相容先前推出的 12 速傳動系統
- 提供 I-SPEC EV (SL-M6210-IR) 與束環式 (SL-M6210-R) 兩種選擇

## SL-M6230 – DEORE 11速 LINKGLIDE 變速把手 (具備多段變速)

- 重踩負載下依舊極致順暢的變速手感
- RAPIDFIRE PLUS 與 2-WAY RELEASE 技術
- 主拉桿單次最高可連續變速達 2 檔
- 俐落的走線設計
- 相容先前推出的 11 速 LINKGLIDE 傳動系統
- 提供 I-SPEC EV (SL-M6230-IR) 與束環式 (SL-M6230-R) 兩種選擇

## 強效煞車油壓系統

全新 DEORE 煞車把手與卡鉗直接承襲並受益於 XTR 和 DEORE XT 級別下放的技术。其帶來了更細膩的煞車制動力道輸出，以及符合預期的線性操控感，在多變的地形與溫度下依然能保持穩定表現。



# SHIMANO

升級後的 DEORE 油壓碟煞系統能讓騎士根據自身需求客製化煞車配置，以單一煞車把手 (BL-M6200) 自由搭配強悍的四活塞卡鉗 (BR-M6220) 或是更輕量的雙活塞卡鉗 (BR-M6200)。全面升級的內部油封以及 SHIMANO 重新調配的低黏度礦物油，確保了煞把與卡鉗之間流暢的油路作動，無論在酷熱或嚴寒環境下都能維持一致的煞車制動手感。

## DEORE 煞車系統

煞車把手導入了 SHIMANO SERVO WAVE 短行程高推力技術，使來令片能更快速地與碟盤接觸，並帶來流暢、可控的線性動力表現。搭配全新設計的卡鉗，該系統能在長下坡與多變的林道路況中，提供穩定的活塞作動回彈與極具信賴感的制動效能。

### BL-M6200 – DEORE 煞車把手

- 流暢的 SERVO WAVE 動力輸出曲線
- 低黏度油壓碟煞礦物油在更寬廣的溫度區間內仍能維持極佳穩定性
- 俐落的外觀設計，油壓煞車油管與車把平行併攏
- 耐用的鋁合金煞把
- 相容 I-SPEC EV 規格



### BR-M6220 – 林道專用碟煞卡鉗

- 雙直徑四活塞設計
- 低黏度油壓碟煞礦物油
- 具備一致回彈速度的卡鉗油封
- 高剛性兩件式卡鉗本體



### BR-M6200 – 越野專用碟煞卡鉗

- 輕量化雙活塞設計
- 低黏度油壓碟煞礦物油
- 具備一致回彈速度的卡鉗油封
- 高剛性兩件式卡鉗本體



# SHIMANO

## SHIMANO 推出全新 DEORE XT PD-M8220 踏板 全面提升林道操控感

同步推出全新 PD-MT520 踏板，為登山車、礮石車及通勤提供更全能的 SPD 選擇

SHIMANO 持續優化騎乘者與林道之間的連結，正式推出全新 DEORE XT PD-M8220 踏板。這款全新踏板專為提供更高的穩定性與抓地力而設計，擁有更寬的踏面、更強的抓地表現以及更快速的入卡反應，讓騎乘者在技術性路段中能更自信地騎乘。

PD-M8220 踏板專為在陡坡、鬆散且難以預測的路況中追求極致操控的騎乘者所打造，將強悍的 SPD 系統與更寬的接觸踏面相結合，在車鞋與踏板之間創造出更穩固的連結介面，讓踏板在通過崎嶇路段時能展現卓越的紮實感，並在關鍵時刻展現符合預期的精準回饋。



### 無論上卡與脫卡，皆能自信掌控

林道騎乘並不總是按計劃進行。不論是在亂石區快速下腳支撐，還是在鬆散的彎道中出腳過彎，PD-M8220 都是為了這些時刻而生。寬廣的踏板面積、突出的接觸表面以及四支可調式防滑銷，在脫卡狀態下仍能提供額外的抓地力與穩定性，幫助騎乘者在技術性路段中保持沉著。設計靈感源自 SHIMANO 頂級 XTR 林道踏板，優化後的防滑紋路在騎乘者最需要的時候大幅提升了操控性。

### 快速上卡，流暢不間斷

當需要重新踩踏時，PD-M8220 能提供快速且一致的上卡表現。經特別優化，搭配 SHIMANO 全新具備多向上卡功能的 CL-MT001 鞋底扣片，騎乘者可以從多種角度輕鬆上卡，非常適合狹窄的林道、技術性地形和難以預測的路況。結合 SHIMANO 經久耐用的密封滾珠軸承結構，踏板在泥濘、沙塵及潮濕環境下仍能維持順暢、可靠的性能，確保每次騎乘都有一致的表現。

# SHIMANO

## 征服林道的絕佳耐用度

專為激進騎乘風格設計，PD-M8220 配備了強悍的防護外框，有助於保護踏板本體免受岩石撞擊與林道衝擊。全面升級的密封設計進一步提升了耐用度，讓內部零件在經過多個賽季的操練後依然運行順暢。從長距離爬坡到高速、技術性的下坡，PD-M8220 踏板旨在為全方位林道騎乘提供最值得信賴的性能。

## DEORE XT PD-M8220適用林道越野規格

- 雙面 SPD 林道踏板，配備強悍防護外框
- 寬廣的接觸面積，搭載源自 XTR 的防滑紋路
- 脫卡狀態下依然提供穩固的抓地力
- 針對 CL-MT001 鞋底扣片進行優化，極易上卡
- 耐用的密封設計，帶來持久的性能表現
- 彈簧張力依個人喜好進行調整
- 重量：472克 (對)



# SHIMANO

## 全新 SHIMANO PD-MT520

除了 DEORE XT 的發佈外，SHIMANO 同步推出了 PD-MT520 踏板，這是一款專為日常騎乘 (包括登山車、礮石車和通勤) 打造的全能型 SPD 選擇。

作為經典耐用款 PD-M520 的繼任者，MT520 保留了 SHIMANO 備受信任的雙面 SPD 上卡系統，同時融入了全新設計與粗獷的越野風格。騎乘者能體驗到輕鬆上卡的便利、可調式張力設定，以及耐用的密封結構，確保在所有天候條件下都能提供順暢且低維護成本的性能。

## SHIMANO PD-MT520 SPD 踏板

- 雙面 SPD 踏板
- 精煉的外型與粗獷的風格
- 針對 SM-SH51 鞋底扣片進行優化，極易上卡
- 耐用的密封設計，帶來持久的性能表現
- 彈簧張力可調，可依個人喜好進行調整
- 提供銀色與黑色兩款選擇
- 重量：380克 (對)



# SHIMANO

## SHIMANO 推出全新 2.2mm 厚度碟盤 專為現代登山車打造

為激進騎乘風格帶來更強的操控性、更佳的散熱管理與卓越的耐用度

SHIMANO 推出全新 2.2mm 厚度的碟盤，再次拉高制動性能的標竿。此款碟盤專為下坡車 (Downhill)、自由騎乘 (Freeride)、長行程林道/全地形車 (Enduro) 以及電動登山車 (E-MTB) 的嚴苛需求而設計，能提供更出色的操控力與更高的耐用度。



在陡峭的下坡、壓爛的過彎處以及技術性的亂石區中，煞車不僅僅是為了減速，更是為了保持掌控。SHIMANO 最新設計的碟盤希望帶給騎乘者充足的信心，讓您敢於切入更深更刁鑽的路線，並在最關鍵的時刻能及時掌控煞車。

承襲 SHIMANO 專注於下坡車的優良血統，全新推出的國際六孔式 2.2mm 厚度碟盤 (RT-6B750) 與中央鎖入式 2.2mm 厚度碟盤 (RT-CL750)，絕對是頂級煞車升級的不二之選。全新設計提供 200mm 和 220mm 兩種尺寸，將碟盤厚度從 1.75mm 大幅提升至 2.2mm，帶來肉眼可見且體感顯著的性能與可靠度提升。

# SHIMANO

## 產品特點

改用更厚的碟盤不只是單純增加材料，更重要的是在關鍵時刻提供隨傳隨到的穩定煞車表現。加厚至 2.2mm 的外觀搭配全新設計的散熱孔構造，能帶來更強的操控性，在維持可預期且漸進的煞車線性手感之餘，還能有效減輕手部疲勞。

騎乘者還將受益於顯著提升的耐用度與抗衝擊性，降低在摔車時碟盤被撞彎的風險。此外，透過將尺寸從 203mm 調整為 200mm，SHIMANO 簡化了煞車的安裝與調校，減少了對額外墊片或轉接座的需求，使卡鉗安裝介面更加俐落乾淨，並帶來更廣泛的車架與前叉相容性。



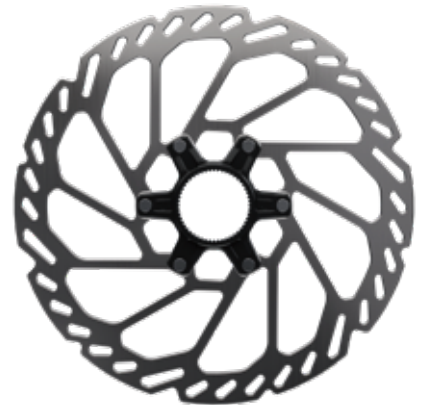
## 為次世代的煞車性能而生

這款全新的厚碟盤完全相容於 SHIMANO 最新款的四活塞煞車系統 (包括 XTR、DEORE XT 與 DEORE)，對於想在各種騎乘風格中全面提升煞車性能的騎乘者來說，是最直覺、輕鬆的升級選擇。

**RT-CL750 – 中央鎖入式碟煞碟盤 2.2mm 厚度**

**RT-6B750 – 國際六孔式碟煞碟盤 2.2mm 厚度**

- 2.2mm 厚度帶來優異的操控性與煞車穩定性
- 在激進的騎乘條件下，具備更高的耐用度與抗變形能力
- 提供 200mm 與 220mm 兩種尺寸
- 提供國際六孔式 (RT-6B750) 與中央鎖入式 (RT-CL750) 兩種規格
- 相容於 SHIMANO XTR、DEORE XT 和 DEORE 四活塞卡鉗



# SHIMANO XC 車鞋產品列表



**XC9**  
SH-XC903



**XC7**  
SH-XC703



**XC5**  
SH-XC503



**XC3**  
SH-XC302



**XC1**  
SH-XC102

鞋面材質

超細纖維合成皮革

合成皮革

合成皮革

合成皮革與網布拼接設計 <sup>1</sup>

合成皮革與網布拼接設計 <sup>1</sup>

貼合系統

採用 Li2 雙旋鈕的 BOA® 貼合系統

採用 L6Z 雙旋鈕的 BOA® 貼合系統

採用 L6C 單旋鈕的 BOA® 貼合系統、多重交叉鞋帶設計

採用 L6E 單旋鈕的 BOA® 貼合系統

三片式魔鬼氈

中底

碳纖維複合材質

碳纖維強化尼龍

碳纖維強化尼龍 <sup>1</sup>

玻璃纖維強化尼龍 <sup>1</sup>

玻璃纖維強化尼龍 <sup>1</sup>

外底橡膠

耐用且輕量

**ULTREAD XC**

XC 競賽型橡膠外底

XC 競賽型橡膠外底

鞋釘



已安裝 | 已隨附



已安裝

相容於所有配件鞋釘，需另外加購

<sup>1</sup>. 有使用再生材料

# SHIMANO XC 車鞋產品列表



**XC9**

SH-XC903



**XC7**

SH-XC703



**XC5**

SH-XC503



**XC3**

SH-XC302



**XC1**

SH-XC102

## 使用情境



職業/精英騎乘者



專業騎乘者



騎乘愛好者



有經驗的入門騎乘者



入門騎乘者

## 建議的踏板



PD-M9200



PD-M8100



PD-M540



PD-M520

# SHIMANO XC/RC 車鞋

SHIMANO

## 結構與貼合系統

### 無縫中底結構



我們的 XC 越野競賽鞋款，鞋面與中底的一體化設計帶來的不只是俐落外型，還進一步提升整體性能。

### 環繞包覆鞋面



環繞包覆鞋面的無縫結構提供如手套般的貼合度，減少重疊的材質，使車鞋和腳部之間差距更小。

### SHIMANO DYNALAST



SHIMANO DYNALAST 確保踩踏時腳掌各部位皆穩固貼合，幫助高強度騎乘者優化他們的表現及效率。

SHIMANO

## 專為競賽設計的 XC 車鞋

XC703 越野車鞋專為登山車愛好者打造，提供卓越的性能與精確的操控體驗。每一次踩踏都受益於其卓越的抓地力與人體工學設計，靈感來自備受推崇的尖端科技系列——S-PHYRE。

# XC7

SH-XC703



### 產品亮點

- XC9 風格鞋面
- 更流線的外型
- 升級版貼合系統
- 碳纖維強化中底

### 顏色



黑色



銀色



極光紫

### 技術



**DIALED IN.  
PRECISION FIT.**

**SHIMANO DYNALAST  
ULTREAD XC**

# XC7 | 技術特色

SH-XC703

## 時尚且可靠

時尚、低斷面交叉鞋帶能夠輕鬆穩固前足。



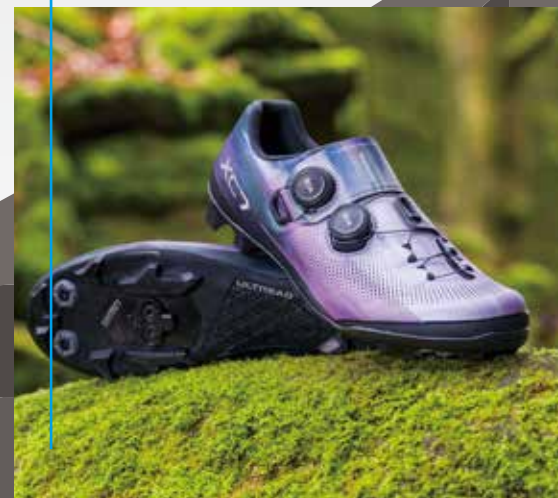
## 輕鬆保持精準

BOA® 貼合系統搭配兩個輕巧的 L6 Z 型旋鈕，造就精準貼合度。



## 貼合與舒適

環繞包覆鞋面結構有助於減少交疊情況，提供有如手套般的貼合度。



# XC7 | 技術特色

SH-XC703

## ULTREAD XC 外底

輕量化 SHIMANO ULTREAD XC 橡膠外底提供競賽級抓地力。



## 可由騎乘者調整的抓地力

騎乘者可調整的鞋釘，讓您在各種騎乘風格與狀況下擁有最佳抓地力。



## 高效踩踏

輕量化且具備剛性的卓越碳纖維增強中底可實現最佳動力傳輸。



SHIMANO

## 專為追求卓越表現的騎乘者打造的耐用 XC 車鞋

XC503 車鞋可在每次挑戰林道越野時提供可靠的性能和精準度，提升您的騎乘體驗。無論是與朋友輕鬆騎乘，還是在喜愛的林道上盡情奔馳，都能展現無與倫比的自信與風格。

# XC5

SH-XC503



### 產品亮點

- XC9風格鞋面
- 更流線的外型
- 升級版貼合系統
- 碳纖維強化尼龍中底
- 使用再生材質\*

\*鞋頭與中底使用 19%再生材料 (以重量計)。

### 顏色



黑色



沙棕色



冰藍色

### 技術



**DIALED IN.  
PRECISION FIT.**

**SHIMANO DYNALAST  
ULTREAD XC**

# XC5 | 技術特色

SH-XC503

## 精確貼合

BOA® 貼合系統採用 L6C 旋鈕與 SHIMANO 設計的鞋帶形狀。



## 堅固耐用

旋鈕具保護片可防止意外鬆脫。



## 舒適包覆

環繞包覆鞋面結構有助於減少交疊情況，提供有如手套般的貼合度。



# XC5 | 技術特色

SH-XC503

## ULTREAD XC 外底

輕量化 SHIMANO ULTREAD XC 橡膠外底提供競賽級抓地力。



## 碳纖維強化中底

中底採用含部分再生成分的尼龍材質製成，並以碳纖維強化。



## 可由騎乘者調整的抓地力

騎乘者可調整的鞋釘，讓您在各種騎乘風格與狀況下擁有最佳抓地力。



NEW

RP1

SH-RP102

經濟實惠的自行車鞋，採用 SHIMANO 核心技術，適合公路車騎乘新手與室內騎乘者。

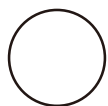
入門級 RP102 適合剛踏入公路車騎乘領域的騎乘者。採用簡潔時尚的設計與柔軟如車襪般的鞋面，讓您從第一天開始就能享受騎乘。

## 產品亮點

- 柔軟如車襪般的鞋面
- 優化的 Y 字型交叉魔鬼氈
- 強化尼龍鞋底
- SPD-SL 3 孔系統



## 顏色



白色



黑色

## 技術

**SHIMANO DYNALAST**



SHIMANO

NEW

# MX1

SH-MX101

多功能 GRAVEL 及登山自行車鞋，採用 SHIMANO 經驗證的可靠技術打造。

堅固耐用的 MX101 為多功能 SPD 車鞋，專為卓越的礫石車與林道越野騎乘者打造。

柔軟如車襪般的鞋面讓您無論在何種路況都能保持舒適，且外底專為越野競賽進行最佳化設計，讓您充滿自信地應對泥濘、礫石和樹根。

## 產品亮點

- 柔軟如車襪般的鞋面
- 優化的 Y 字型交叉魔鬼氈
- 經耐力賽實證的高抓地力外底



## 顏色



橄欖綠



黑色

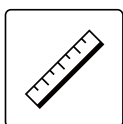
## 技術



合成皮革  
比天然皮革更輕、更堅韌且更耐用



# 尋找您的完美座墊



## 測量

您的坐骨寬度決定了哪款座墊最符合您的身體結構



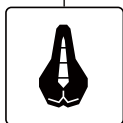
## 尋找

使用我們的「座墊線上篩選工具」，請掃描 QR Code



## 試乘

歡迎借用我們的測試座墊進行實際騎乘體驗



## 購買

享受 30 天內 100% 全額退費保證

## 進化人體工學

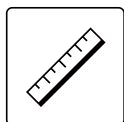


每款 PRO 座墊都是針對您的騎乘風格進行優化設計

# PRO 座墊

## 尋找專屬您的匹配系統

PRO

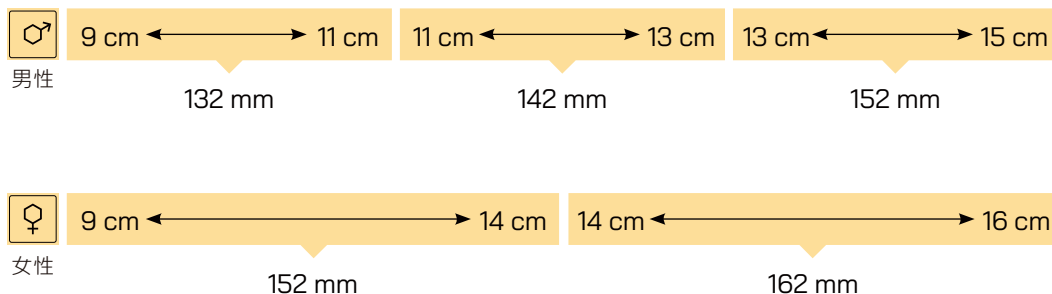


### 測量

從了解自己的身體開始

您的坐骨寬度決定了哪款座墊能為您的身體結構提供最佳支撐。精準的測量是獲得舒適感、操控性與優異性能的基礎。因為當與座墊完美契合時，壓迫感就會消失，力量輸出也會變得自然流暢。

- 如何使用 PRO 座墊測量量表（測量方塊）進行測量：  
請坐在帶有凝膠板的測量方塊上，找出凝膠上壓印痕跡的中心點。  
將左右兩側顯示的測量數值相加，並將總和對照座墊篩選工具或測量方塊上的表格進行分析。



# PRO 座墊

## 尋找專屬您的匹配系統

PRO



### 尋找

讓 PRO 引導您。完成測量後，請掃描 QR Code 進入 PRO 座墊線上篩選工具

只需幾個簡單步驟，我們就能幫您篩選出最適合您的騎乘型態與身形的座墊。

#### 1. 您的騎乘型態是什麼？

- a. 礫石車
- b. 公路車
- c. 登山車

#### 2. 您的身體柔軟度如何？

- a. 較不柔軟
- b. 適中
- c. 極佳

#### 3. 您的騎乘風格為何？

- a. 直立
- b. 中性
- c. 激進

#### 4. 您的尺寸是多少？

依據您在「測量」章節中所測得的坐骨寬度。

#### 5. 您的性別？

- a. 男性
- b. 女性

#### 6. 選擇您的座墊等級？

PRO 座墊採用多種不同材質打造，以滿足您的性能需求或預算考量。

- a. **運動級 (Sport)**：採用尼龍強化底板、鉻鉬鋼 (CRMO) 座墊弓與 PU 泡棉
- b. **性能級 (Performance)**：採用不鏽鋼座墊弓、碳纖維強化底板與 EVA 泡棉。
- c. **車隊級 (Team)**：採用碳纖維強化底板、碳纖維座墊弓與 EVA 泡棉。
- d. **頂級特規 (Hors category)**：超越極限的頂尖產品，產品線中的精選之作。

完成這些步驟後，您將獲得一份專為您的尺寸、騎乘風格與偏好量身打造的座墊推薦。



# PRO 座墊

## 尋找專屬您的匹配系統



### 試乘

若您仍有疑慮，我們提供了標誌性藍色塗裝的測試座墊。  
在實際測試座墊時，您將能體會：

設定合適與否不是理論，而是真實的體感。

這就是為什麼您可以帶著我們的 PRO 測試座墊實際騎一趟。去約騎吧！去衝刺、去爬坡、去起伏路段好好感受。當您在騎乘中完全忘了座墊的存在時，您就知道選對了。

或者，您也可以相信我們的專業建議，直接開始使用您的新座墊。如果因為某些原因您對貼合度不滿意，可在 30 天內辦理退換貨。



### 購買

帶著絕對的信心騎乘

頂尖品質：當您選擇 PRO 的零組件，您選擇的是可靠性、耐用度與高性能。因為糟糕的產品只會破壞騎乘興致。

嚴格測試：我們在極端條件下對座墊進行測試。碳纖維材質以超越自行車產業標準的 125% 進行測試，合金材質則為 110%，讓您在每次騎乘中都能全心信賴。

這就是為什麼每款 PRO 座墊都享有終身保固\*。因為在找到合適的座墊後，這份安心感不該在結帳後就結束。

這就是為什麼每款 PRO 座墊都享有終身保固\*。因為在找到合適的座墊後，這份安心感不該在結帳後就結束。

\*右方新增，相關保固條款請參閱 PRO 官方網站。





孩子騎車必備！

**LAZER**

## 孩子騎車必備！精選兒童自行車安全帽

無論是日常通勤、放學後的騎乘時光，還是即將到來的暑假活動，一頂兼具舒適與防護力的安全帽都是孩子騎行時不可或缺的裝備。LAZER 兒童安全帽系列提供多元款式選擇，滿足不同年齡與個性需求，每一款更搭載創新的 KinetiCore 防護技術，為孩子的每一次騎乘帶來更全面的保護。

以下整理幾個選購重點，幫助您為孩子挑選最適合的安全帽，讓每趟旅程都更加安心。



### 防護力始終是第一要務

LAZER 兒童安全帽採用與環法自行車賽及世界盃登山車賽職業車手同樣信賴的專利防護技術。KinetiCore 是全球首創、完整整合於安全帽結構中的旋轉衝擊防護系統，無論尺寸大小，每一頂 LAZER 安全帽皆搭載此創新技術。當意外發生時，KinetiCore 能協助分散並減緩衝擊力道。此外，堅固耐用的外殼搭配加深的顛側防護設計，為孩子較容易受到撞擊的部位提供更全面的保護。

### 合適貼合度，兼顧舒適與安全

安全帽唯有正確配戴並貼合頭型，才能發揮最佳防護效果。因此，LAZER 兒童安全帽皆採用專為孩童頭型設計的先進貼合調整系統。例如 TurnSys 貼合系統，搭配可調式頭圍支架與直覺式旋鈕設計，讓家長能輕鬆調整至最適合的尺寸。舒適穩固的貼合度不僅能提升孩子配戴意願，更能確保安全帽在關鍵時刻維持正確位置，提供應有保護。



孩子騎車必備！

**LAZER**

### 專為孩子打造的貼心細節

優秀的兒童安全帽不只是成人款式的縮小版，更需要針對孩子的使用需求精心設計。LAZER 安全帽採用特殊位置配置的側邊扣具設計，有效降低下巴周圍夾傷皮膚的機會，讓孩子每次出發前都能輕鬆穿戴、舒適騎乘，盡情享受騎行樂趣。



### 滿足每個孩子的獨特風格

當孩子喜歡安全帽的外觀時，自然更願意主動配戴。LAZER 兒童安全帽系列提供豐富的色彩與圖樣設計，滿足不同年齡層與個性需求，讓安全防護也能展現自我風格。



孩子騎車必備！

**LAZER**

## Pnut KinetiCore 2.0

色彩明亮、充滿童趣的設計，適合乘坐兒童座椅或拖車出遊的幼童。

**適用頭圍：46 - 52 公分 ( Kids Unisize )**

專為幼童設計的 Pnut KinetiCore 2.0，適合搭乘兒童座椅或自行車拖車的孩子使用。從 1 歲開始，即可享有兼具舒適性與可靠防護的騎乘體驗。搭載 TurnSys 貼合系統，可輕鬆調整至理想尺寸，而加深的太陽穴防護設計，則能在顛簸路況下提供額外保護，讓每段旅程都更加安心。

## Nutz KinetiCore 2.0

趣味圖案與多款鮮豔配色，陪伴學齡兒童享受每天的騎乘樂趣。

**適用頭圍：50 - 56 公分 ( Kids Unisize )**

專為 3 歲以上兒童設計的 Nutz KinetiCore 2.0，以更成熟俐落的外型結合符合兒童需求的尺寸設計，讓孩子在展現個人風格的同時，也能享有完善防護。簡單易調整的貼合系統與耐用結構，非常適合幼兒園及國小階段的日常通勤與休閒騎乘。

加大的防護覆蓋範圍搭配 KinetiCore 防護技術，能協助降低騎乘過程中跌倒或碰撞帶來的衝擊，陪伴孩子在探索世界與學習成長的每一步都更加安心。



**【立即掃描 QR Code，升級安全帽，重啟安全與風格！】**



SUNSTAR商司大運動休閒館



LAZER實體通路經銷商



2026環法限量版



## 一場環法，雙倍性能 - Aero 111 + GP5000 S TR

以透明胎邊點綴您的夏日騎行風格



2026環法限量版將 AERO 111 的空氣力學優勢與 GP5000 S TR 的冠軍級競賽表現融為一體。獨家透明胎邊搭配環法官方限量標誌，讓速度與風格同樣耀眼。

降低側風阻力、提升騎乘效率，並延續 GP5000 系列著名的高速滾動、精準操控與防刺保護。

兩款經典性能輪胎，一套環法限量配置。為速度而生，為環法而造。



Continental  
經銷車店



Sunstar商司大  
運動休閒體驗館



## 摩托車車必備



### 1. 選擇適用您的手機型號的手機殼

SP CONNECT針對不同品牌的手機推出各型號的手機殼，如Apple、Samsung、Google等，有XTREME軍規級防摔款及一般輕薄防震款兩種規格，可依照個人喜好進行選購。



### 2. 選購配件

#### 1.SPC+ 防震模組

SP CONNECT 防震模組專為精密智慧型手機設計，有效降低引擎震動對內部元件的影響。採用專屬彈性體結構，最高可減少60% 震動，提供更全面的保護。

透過 Mag-Align 磁吸對準與專利旋轉鎖定設計，只需90° 旋轉即可快速固定，並支援360°角度調整，安裝穩固又方便。





## 2.油杯固定支架

油杯固定支架可將手機穩固安裝於摩托車煞車油杯，方便導航且提升行車安全。支援360°旋轉與上下角度調整，安裝簡單且使用靈活。寬度有40.5-61.5mm及51-81mm兩種規格，可依照需求選購。



## 3.三角台固定支架 (一般款/PRO版)

專為超跑型機車設計，一般款採用航太級鋁材，PRO版採用CNC精密加工鋁材製成，只需90°旋轉即可將SP CONNECT手機殼穩固固定於分離把上，並具備減震保護。讓您在騎乘中享受更智慧、安全的體驗。



## 4.把手固定支架

此款把手固定支架以出色的性價比著稱，提供快速且安全的手機機車固定方案。支援橫向與直向模式切換，並可透過360°調整自由設定手機角度。

採用玻璃纖維強化聚醯胺材質，結構輕巧且耐用，是適合日常使用的靈活解決方案，讓導航與各種應用程式都能清晰可見。



## 5.離合器固定支架 (黑色/鉻銀色)

使用離合器固定支架，您的SP CONNECT 手機殼可以快速安裝在把手上，讓導航更安全，同時也能隨時使用音樂播放清單。

專為把手不易安裝的機車設計，只需將手機固定在離合器或煞車座上即可，帶來更直覺、更智慧的騎乘體驗。





### 6. 車把冠固定支架(黑色/鉻銀色)

將車把冠固定支架安裝於機車的把手固定座上，即可提升騎乘  
便利性。

採用鋁合金製成，堅固耐用且品質優異，同時兼具高度靈活性。



### 7. 後照鏡固定支架

後照鏡固定支架可以在機車上快速、安全地安裝SP CONNECT  
手機殼，只需一秒即可完成固定。

輕鬆安裝於後照鏡上，搭配可調式支架頭，讓手機角度自由調整。  
非常適合導航，以及隨時查看音樂播放清單或訊息。



GARMIN.

# FORERUNNER 170 | 70

PURPOSE-BUILT GPS RUNNING SMARTWATCH



GARMIN.



AMOLED 高彩流暢  
多色設計 活力開跑



新手入門款

# 快速訓練功能 簡易設定，一鍵開始練！

什麼強度?  
**中度**

下一個

選擇強度



時間多長?

30 45 60

下一個

選擇時長



選項1  
節奏

3x8:00@5:20/km  
⌚ 45:00

選項2


選擇課表

# 跑不動 用走的也行

Garmin Run Coach每日訓練建議

## 跑走交替課表

跑步 04:00 

步行 02:00 

跑步 04:00 

步行 02:00 



跑步教練



# Garmin Coach 教練團隊

為每個人開啟精進之路

肌力教練



全身循環2

7組

25:00

今天

體能教練



基礎耐力

142bpm

1:00:00

# 訓練完備程度

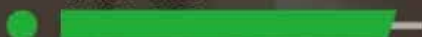
確認你的身體是否準備好訓練？

睡眠



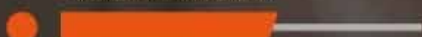
普通

恢復時間



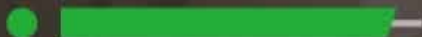
完全恢復

最近睡眠分數



普通

最近壓力



低

HRV狀態



平衡

短期負荷



低

高

恢復良好





# 早安晨報 & 晚安報告

貼身秘書，早晚匯報重要資訊





心率



HRV



脈搏血氧



呼吸



睡眠分數

# 24/7全天候 健康追蹤





跑完要一起吃早餐嗎？

Jordan來電

☀️ 紫外線警示

Garmin 智慧通知  
錶面同步手機訊息

GARMIN.



AMOLED 高彩流暢  
音樂隨行 活力開跑

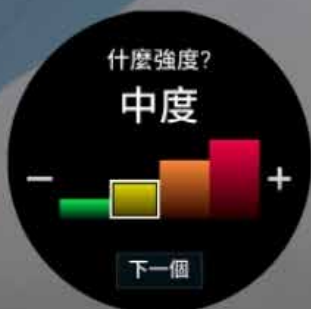
GARMIN.



AMOLED 高彩流暢  
音樂隨行 活力開跑

新手入門款

# 快速訓練功能 簡易設定，一鍵開始練！



選擇強度



選擇時長



選擇課表

# 跑不動 用走的也行

Garmin Run Coach 每日訓練建議

## 跑走交替課表

跑步 04:00 

步行 02:00 

跑步 04:00 

步行 02:00 



跑步教練



# Garmin Coach 教練團隊

為每個人開啟精進之路

腳踏車教練



節奏

🕒 200W

🕒 1:14:00

今天

肌力教練



全身循環2

🔴 7組

🕒 25:00

今天

體能教練



基礎耐力

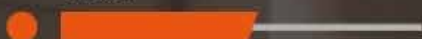
❤️ 142bpm

🕒 1:00:00

# 訓練完備程度

確認你的身體是否準備好訓練？

睡眠



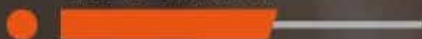
普通

恢復時間



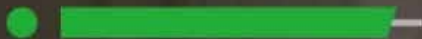
完全恢復

最近睡眠分數



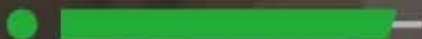
普通

最近壓力



低

HRV狀態



平衡

短期負荷



低

高

恢復良好





睡眠

55 4時 13分

短暫，充分深層

HRV狀態

我的一天

利 巔峰狀態

9498 9190

149 +0

身體能量指數

營養

已攝取

645/2642大卡

蛋白質 27/198g

脂肪 12/88g

碳水 107/264g

為了達到更佳的睡眠品質，可以搭配睡前冥想來達到放鬆效果

## 早安晨報 & 晚安報告

貼身秘書，早晚匯報重要資訊



心率



HRV



脈搏血氧



呼吸



睡眠分數

# 24/7全天候 健康追蹤




# Garmin 智慧通知 錶面同步手機訊息

 Jordan來電


 跑完要一起吃早餐嗎？




 紫外線警示

# Garmin Pay悠遊卡支付 錶面同步手機訊息

 Jordan來電

 跑完要一起吃早餐嗎？

 支付金額:198元

 紫外線警示





## FORERUNNER 970

## FORERUNNER 570

## FORERUNNER 265

## FORERUNNER 170

## FORERUNNER 70

1.4" 螢幕	1.4" & 1.2" 螢幕	1.3" 螢幕	1.2" 螢幕	
AMOLED 螢幕				
藍寶石鏡面	康寧第三代-大猩猩玻璃鏡面		強化玻璃鏡面	
鈦金屬錶圈	鋁合金錶圈	強化纖維聚合物錶圈		
內建手電筒	—	—	—	—
麥克風 & 喇叭(支援VOICE ASSISTANCE 語音助理、VOICE COMMAND 語音聲控、VOICE CALLING)		—	—	—
錶重：56 克	錶重：50 / 42 克	錶重：47 克	錶重：40 克	錶重：41 克
智慧模式電量: 15 天	智慧模式電量: 10 天	智慧模式電量: 13 天	智慧模式電量: 10 天	智慧模式電量: 13 天
多頻多衛星定位			多衛星定位	

### 跑步訓練數據

訓練完備程度 / 訓練狀態 / 身體能量指數 / 訓練負荷

腕式跑步動態 / 跑步功率 / 跑步VO2 max

*跑步經濟性/步速流失	—	—	—	—
跑步耐受度	—	—	—	—

### Garmin Coaches 訓練課表

Garmin 跑步教練		Garmin 跑步教練 & 自適應初階跑步教練		
肌力訓練計畫				
Garmin 自行車教練				—
Garmin 三鐵教練	—	—	—	—

### 日常&健康

早安晨報 / 睡眠分數 / 睡眠教練 / HRV狀態 / 壓力分數

晚安報告 / 健康狀態總覽	—	晚安報告 / 健康狀態總覽		
Garmin Pay / 悠遊卡				—
歌單同步Spotify, KKBOX (需要訂閱)				—

\*需使用Forerunner 970 搭配HRM 600心率感測器



## 2PIR TEE

### 品牌圓領短TEE

NT 780

ロゴTシャツ ショートスリーブ

CLR.  黒BLACK

SIZE CODE

S ST2-3PMT1100S

M ST2-3PMT1100M

L ST2-3PMT1100L

XL ST2-3PMT1100XL

XXL ST2-3PMT1100XXL

100%純棉，印花LOGO，棉質柔軟溫和的質地，成為貼身衣物的主要首選，相對於其他羊毛蠶絲亞麻等，棉的清洗條件相對簡易，無論冷熱水都可清洗，是日常簡約百搭最佳單品



## SEAMLESS COOLING ARM SLEEVES

一雙入 PAIRS 1 ペア入り (両腕)

### 無接縫涼感袖套

NT 480

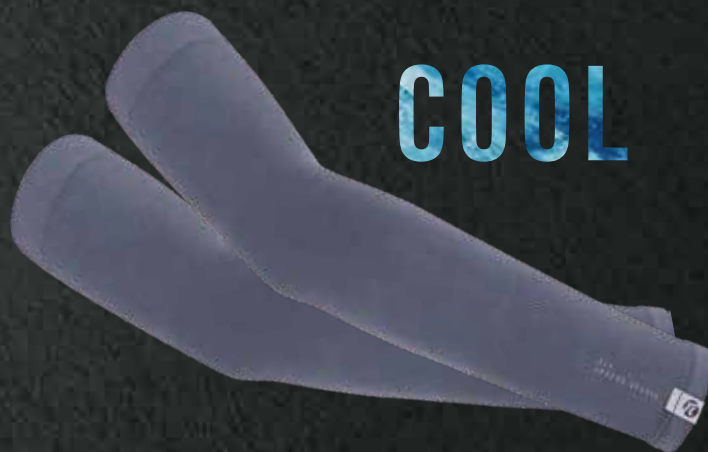
続き目のない冷感アームカバー

CLR.  炭灰GRAY

SIZE CODE

FREE ST2-APG1000F

親膚涼感 — 穿上瞬間涼感，夏日豔陽不怕熱  
一體成形 — 無接縫設計，運動更舒適  
伸縮自如 — 高強回復力，適應各種大小的手臂  
吸汗速乾 — 吸濕排汗快乾，舒適透氣不悶熱



# COOL

戶外運動，一手搞定  
高彈力、超涼感、無接縫  
自在透氣沁涼，動靜皆宜的輕薄袖套  
在悶熱的環境能提供良好的防曬抗UV效果



抗UV防曬(UF50+)  
UV Resistance UVカット(UF50+)



MOISTURE-WICKING  
透氣快排 透氣速乾



REFLECTIVE LOGO  
夜間反光 反射ロゴ



一體成型  
Seamless



羽量化  
輕纖維降低阻力  
Lightweight



夜間反光  
Highly-Visible Reflectivity



透氣呼吸  
纖薄親膚透氣加倍  
Breathability



## SILVER FIBER ANTI-ODOR SOCKS

( 襪 Low Cut Socks ショート丈 )



### 第三代銀纖維抗菌除臭運動襪 NT 260

CLR. ■ 星際藍 INTERSTELLAR BLUE

SIZE CODE

S/M ST2-TSB5000AB

L/XL ST2-TSB5000BB



CLR. ■ 星空灰 STARRY GARY

SIZE CODE

S/M ST2-TSB5000AG

L/XL ST2-TSB5000BG



CLR. ■ 野櫻粉 SAKURA PINK

SIZE CODE

S/M ST2-TSB5000AP

L/XL ST2-TSB5000BP



#### Ginsekai 銀世界抗菌纖維

銀世界是在壓克力纖維中加入離子的除菌性纖維，其除菌效果、安全性和持久性十分超群。與銀世界接觸後的微生物生命維持酶的活動將會被停止因此能夠抑制微生物的生長。

極致輕薄舒適有型

Low cut socks

SIZE S/M 22-25cm

L/XL 26-29cm



Traditional innovation technology

傳統革新技術  
台灣銀纖維 天然無毒



Thermal insulation

清新每一刻  
環保抗靜電 抑菌除臭



Dry pleasing

乾爽無負擔  
吸濕透氣,保持乾爽不黏膩





## SHIMANO SERVICE CENTER 校園單車健檢 前進大村國中出任務！



今天由 SHIMANO SERVICE CENTER 鐵德鐵馬的兩位技師親自出動，帶著滿滿工具與專業技術，前進大村國中進行校園單車健檢，一早9點準時開工！  
一大清早，來自大村國中與田中高中的車隊陸續集合，校園現場直接變身「單車健檢基地」，氣氛超熱血！





今天由 SHIMANO SERVICE CENTER 鐵德鐵馬的兩位技師親自出動，帶著滿滿工具與專業技術，前進大村國中進行校園單車健檢，一早9點準時開工！  
一大清早，來自大村國中與田中高中的車隊陸續集合，校園現場直接變身「單車健檢基地」，氣氛超熱血！



稍後進入交流時間，大家圍成一圈聊碟煞、油壓差異，還有日常保養小撇步，學生們的提問一個接一個，

完全感受到對單車的熱情與投入！  
看著這群為了比賽努力的孩子，技師們也忍不住多叮嚀幾句：「車要順、踩踏要穩，安全騎回家才是最重要的！」



感謝兩校教練與老師的安排，也謝謝鐵德鐵馬技師團隊神支援！這場不只是修車，更是把專業送進校園的任務。我們下次任務再見！



## 【在陽光中長出勇氣：2026 SHIMANO KIDS 萌萌童騎會 台中場】

5月早晨，鐵山腳單車運動村迎來了大小騎士。一台台單車整齊排列，小小騎士們有的興奮、有的緊張，也有人緊握著爸媽的手，屬於他們的騎乘冒險，即將開始。



活動由兒童單車健檢揭開序幕，技師細心檢查每台車的狀況，確保安全無虞。接著透過體適能與操控評估依孩子腳踝與腳掌的控制能力進行分組，讓每位孩子都能在適合自己的節奏中學習。



本次課程規劃三大區域：直線區、小山坡區與林道區。  
在直線區，孩子練習單腳站立、起步與煞車，建立穩定感；小山坡區則挑戰上下坡與重心轉移；林道區結合彎道與多變地形，進一步提升操控與判斷能力。





由野爵客8位專業教練分區指導，從動作調整到安全觀念，陪伴孩子一步步進步。孩子們也學會如何觀察路況、過馬路與在不同環境中安全騎乘，讓騎車不只是樂趣，更是一種能力。



在過程中，我們看見不同的起點，有些孩子一開始害怕跌倒、不敢嘗試；有些則充滿衝勁，勇於挑戰新地形。但最動人的，是每一次再嘗試之後的改變。從猶豫到前進，從不安到穩定，孩子們在短短幾小時內，慢慢長出勇氣與自信。



活動尾聲，大家在大樹下合影留念，領取專屬證書與小禮物，並在SHIMANO牆前留下榮耀時刻。現場也由專業攝影師記錄下每一個珍貴瞬間，為這段回憶定格。



此外，課後還有加碼的親子道路騎乘，在教練陪同下實際上路，練習穿越十字路口、觀察車流，讓孩子把學到的技巧真正用在生活中。

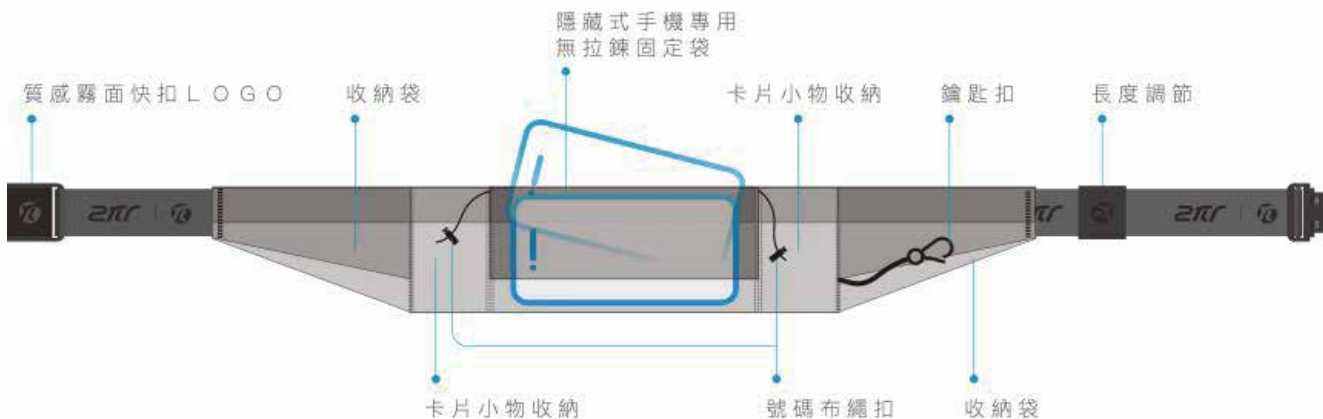
過程中也能看到一些很棒的變化，家長慢慢放手，孩子開始自己判斷、穩穩往前騎。從一開始的緊張，到越來越有信心，每一步都很值得。




這不只是一場活動，而是一段關於勇氣、成長與陪伴的旅程。  
謝謝每一位勇敢的小小騎士，  
也謝謝一路相伴的爸爸媽媽。  
我們下次，再一起出發。

最新活動訊息請持續關注～  
SHIMANO KIDS 活動官網





魔術  
空間

採用意大利  頂級科技面料



跑步  
馬拉松

SPORTY FANNY PACK  
機能運動腰包

- \* 專為戶外運動設計
- \* 義大利進口高彈性機能型布料
- \* 親膚排汗透氣
- \* 輕便無負擔
- \* 自由調節腰帶、方便穿脫
- \* 可調式號碼布掛繩與多功能掛勾

SIZE

M

64-77cm

L

70-103cm

2TR  
TO SPORTY FANNY PACK



建議售價\$850