

CENTUPLE

千沛

專業運動
營養系列

能量無限
來自千沛!



超鐵大魔王

李高偉



千沛官網
手機版

CENTUPLE

SUPPLY PROPOSAL IN THE RACE

賽事營養補給建議

自行車



馬拉松



鐵人三項





能量棒 (穀物)

- 每包含碳水化合物及多種穀物，可滿足食慾並增加飽足感
- 特添加多種綜合胺基酸，能提供肌肉完整營養，能迅速補充熱量
- 隨手包設計，方便食用，易於消化，每條含167大卡的熱量
- 料號：STA-PCB12045A (12條/盒)
STA-PCB12045E-3A (3條/盒)
- 建議售價：NT 55(每條)



千沛肌能素

- 含高劑量支鏈胺基酸(BCAA) → 能增強肌耐力、提昇肌肉戰鬥力。
- 含多種胺基酸 → 增加衝刺持續時間，創造佳績！
- 20種維他命與礦物質 → 補充所需維他命與電解質。
- 料號：STA-PCP24077A (6盒/箱)
STA-PCP24077 (6小盒/盒)
- 建議售價：NT 320 (每小盒)



五日強肌蓄能素

- 專為選手於黃金訓練期(正式比賽前5日)所設計的營養配方
- 有效累積體內肌酸量，增強爆發力
- 成分主要含肌酸、乳清蛋白及紅景天萃取精華
- 增強肌肉動能及爆發力，並預防運動過程中發生的抽筋情形
- 料號：STA-PCS25020B (25包/盒)
- 建議售價：NT 1,800(每盒)



能量包果膠 (海鹽口味)

- 海鹽風味，提供微量礦物質，更順口甜而不膩。
- 珍貴刺五加，增加身體含氧量及減少疲勞感
- 豐富電解質配方補充運動中鈉、鉀的消耗！
- 每包42g，含高達120大卡高熱量
- 料號：STA-PGL24058 (6盒/箱)
STA-PGL24058A(24包/盒)
- 建議售價：NT 70(每包)



能量包果膠 (綜合口味/葡萄/百香果/青梅)

- 濃縮碳水化合物，提供運動時即時能量補充
- 珍貴刺五加，增加身體含氧量及減少疲勞感
- 豐富電解質配方補充運動中鈉、鉀的消耗！
- 每包42g，含高達120大卡高熱量
- 料號：STA-PGL24045(6盒/箱)
STA-PGL24045AA(24包/盒)
- 建議售價：NT 70(每包)



能量包果膠 (咖啡口味)

- 天然咖啡因+維生素B群，雙重提振精神
- 珍貴刺五加，增加身體含氧量及減少疲勞感
- 豐富電解質配方補充運動中鈉、鉀的消耗！
- 每包43g，含高達140大卡高熱量
- 料號：STA-PGL24053 (6盒/箱)
STA-PGL24053A(24包/盒)
- 建議售價：NT 80(每包)



乳清蛋白營養飲品(1135g)口味:香草麥芽

- 專為東方人體質調配，保持運動最佳狀態
- 優質原料源自於天然牛乳濃縮萃取而成
- 具備人體所需的胺基酸之完全蛋白質，易於消化吸收
- 每份(32g)乳清蛋白可提供80%蛋白質來源，助於肌肉組織的修復
- 香草麥芽濃醇風味，口感加分
- 料號：STA-PWP10016 (6罐/箱)
STA-PWP10016A (1135g/罐)
- 建議售價：NT 1,500 (每罐)



乳清蛋白營養飲品 (1135g)口味:可可

- 專為東方人體質調配，保持運動最佳狀態
- 優質原料源自於天然牛乳濃縮萃取而成
- 具備人體所需的胺基酸之完全蛋白質，易於消化吸收
- 每份乳清蛋白可提供80%蛋白質來源，助於肌肉組織的修復
- 料號：STA-PWP10015 (6罐/箱)
STA-PWP10015AA (1135g/罐)
- 建議售價：NT 1,500(每罐)



乳清蛋白營養飲品 (450g)口味:可可

- 專為東方人體質調配，保持運動最佳狀態
- 優質原料源自於天然牛乳濃縮萃取而成
- 具備人體所需的胺基酸之完全蛋白質，易於消化吸收
- 每份乳清蛋白可提供80%蛋白質來源，助於肌肉組織的修復
- 料號：STA-WP10450 (12罐/箱)
STA-WP10450A (450g/罐)
- 建議售價：NT 750(每罐)



BCAA+活力軟糖

- 添加BCAA、維生素B群、漢方刺五加
- 口感Q彈，微涼酸中帶甜
- 隨手包設計，輕巧好攜帶
- 料號：STA-PBC16005 (6盒/箱)
STA-PBC16005A (24條/盒)
- 建議售價：NT 49(每條)



BCAA+膠囊

- 高劑量BCAA，提升運動戰鬥力，補充肌肉所需營養
- 延續肌肉耐力的最強工具
- BCAA及相關成分配方由天然取得，好吸收。方便攜帶及食用
- 料號：STA-PBC16004 (24盒/箱)
STA-PBC16004A (4包/盒)
- 建議售價：NT 330(每盒)



低摩擦護體霜

- 有效減少在運動進行中身體與衣物的摩擦，並增加舒適感
- 內含蘆薈、薄荷及抗菌成份
- 親水性乳霜，易清洗不殘留
- 產品料號：STA-PCR00150 (150ml/瓶)
- 建議售價：NT 380(每瓶)



防曬乳液(運動專用PLUS)

- 升級配方:添加洋甘菊、鼠尾草、有機苦薄荷、維生素E
- 加強防曬、全方面保護
- SPF50 PA+++ 高防曬係數，有效阻隔UVA、UVB，減少紫外線傷害
- 調理肌膚，舒緩曬後肌膚，輕涼感舒適，溫和不刺激
- 產品料號：STA-PSB10045A(35g/瓶)
- 建議售價：NT 249(每瓶)



叮寧小黑蚊防蚊液

- 多種天然植物精油配方，可避免小黑蚊叮咬，對一般蚊蟲也適用
- 曲線瓶身搭配專利360度噴頭，使用起來方便順手又安全
- 不含DEET敵避及樟腦油，適合全家人使用
- 產品料號：STA-TN100 (120ml/瓶)
- 建議售價：NT 250(每瓶)

CENTUPLE

SUPPLY PROPOSAL IN THE TRAINING

平時訓練營養補給建議

體能訓練期

千沛5日強肌蓄能素
騎乘前5日開始食用

運動前

千沛肌能素
使用1包 搭配200~300cc開水
千沛能量棒(穀物)
可代替運動前一般食物 使用1~2條
千沛防曬乳液運動專用PLUS
全身塗抹 避開眼睛
千沛低摩擦護體霜
胯下 腋下及其他易摩擦處 適量塗抹
千沛BCAA+膠囊
使用1包，搭配冷溫開水食用

運動中

千沛肌能素
沖泡於水壺中 隨時補充 1~2包
千沛能量包果膠(綜合/海鹽/含咖啡因)
競速活動 建議每30~40分吃1包
千沛能量棒(穀物)
長時間騎乘 建議每1小時吃1~2條
千沛低摩擦護體霜
長時間騎乘 建議隨時補擦
千沛BCAA+膠囊
使用1~2包，提升肌肉耐力

運動後

千沛乳清蛋白營養飲品
運動後立即補充1~2份